

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表



2024 5月

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
				1	2	3	4	5	
カルチャー	午前			ペン習字で俳句	ポケットティッシュ入れ	紙コップで籠	あずま袋		
	午後			カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング				午前	毛糸でモップ	トイレットペーパーの芯で犬	紙粘土でマグネット		ペットボトルの蓋で花壇
	午後			ビンゴゲーム	坊主めくり	棒倒し	坊主めくり		
		6	7	8	9	10	11		12
カルチャー	午前	パッチワークでランチョンマット	小さなお人形(おぼあちゃん)	紙コップで籠	ペン習字で俳句	あずま袋	紙粘土でマグネット		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング		午前	コースター作り	つまみ細工で鳥	ポケットティッシュ入れ	トイレットペーパーの芯で犬	リボンでコサージュ	毛糸でモップ	
	午後	ピンポンでピンゴ	トランプ・オセロ	●×ゲーム	ビンゴゲーム	坊主めくり	棒倒し		
		13	14	15	16	17	18	19	
カルチャー	午前	パッチワークでランチョンマット	アメリカンフラワー	ペットボトルの蓋で花壇	つまみ細工で鳥	ペン習字で俳句	はぎれ布でストラップ		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング		午前	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり		さくらほりきり
	午後	牛乳パックでタワー	ピンポンでピンゴ	グラグラゲーム	●×ゲーム	ビンゴゲーム	トランプ・オセロ		
		20	21	22	23	24	25		26
カルチャー	午前	パッチワークでランチョンマット	リボンでコサージュ	小さなお人形(おぼあちゃん)	ピースプレスレット	はぎれ布でストラップ	リボンでコサージュ		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング		午前	ピースプレスレット	毛糸でモップ	アメリカンフラワー	ファスナーで小物入れ	ペットボトルの蓋で花壇	コースター作り	
	午後	すごろく	牛乳パックでタワー	すごろく	グラグラゲーム	●×ゲーム	ピンポンでピンゴ		
		27	28	29	30	31			
カルチャー	午前	パッチワークでランチョンマット	紙コップで籠	コースター作り	紙粘土でマグネット	小さなお人形(おぼあちゃん)			
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操			
トレーニング		午前	あずま袋	ピースプレスレット	アメリカンフラワー	ファスナーで小物入れ			つまみ細工で鳥
	午後	トランプ・オセロ	すごろく	牛乳パックでタワー	棒倒し	坊主めくり			
カルチャー	午前			お願い					
	午後			コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。					
トレーニング				熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。					
	午後			尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く可能性がございますので予めご了承ください					