



コミュニティガーデンとうかい

北水会グループ

リハビリテーションセミナー

テーマ

5/25
(日)

介護予防について

セミナー内容

- ✓ どうして介護予防が必要なのか？
- ✓ 歩行中の転倒予防について
- ✓ 家でもできる簡単トレーニング

リハビリテーション
スタッフが**実演・実技**を
交えわかりやすく
ご説明いたします!!



当日は無料送迎車が
ご利用できます。
(申込時にご予約ください。)

- ・開始時間 13:30~15:00 (終了予定)
- ・参加費 無料 ・定員 50名

お申込み

☎ 029-306-1901

※事前にお申し込みが必要です。
※北水会記念病院からも無料送迎車をご利用いただけます。

茨城県指定地域リハ・ステーション

講師：医療法人社団 北水会
北水会記念病院
理学療法士
滝谷知之



講師から一言

リハビリの知識がない方にも
「分かりやすい!」と言って
いただけるセミナーを目指しています。
ご来場お待ちしております!

楽しいリハビリで 心も体も元気よく!

コミュニティガーデン とうかい



那珂郡東海村舟石川607



リハビリテーションルーム



屋内プール

コミュニティガーデンとうかい

検索

主催：医療法人社団北水会 北水会記念病院