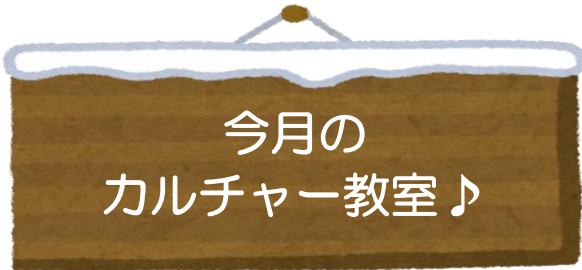


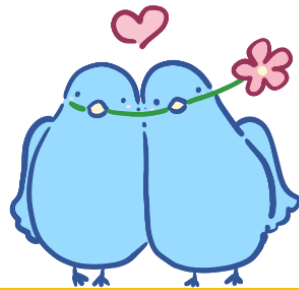
ゆりがおか Valentine 2024



発行所：コミュニティガーデン百合が丘
発行者：百合が丘広報誌担当職員



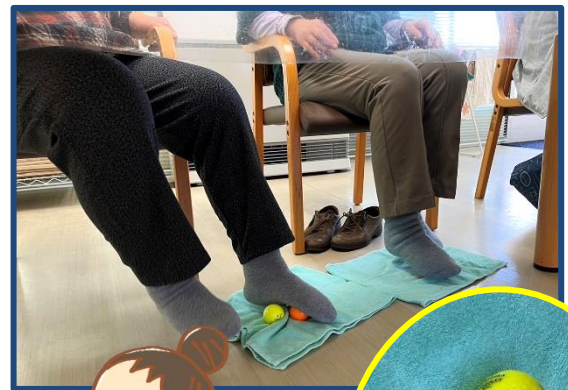
今月は、カルチャー作品2つをご紹介します♪



1つ目の作品は山本さんの教室より『お花の手形アート』です。手にインクをつけて、白い紙に手形をとります。形をとった紙に透明フィルムを重ね、下の手形に合わせてお花のシールを貼っていきます。出来上がりを写真立てに入れば、世界に一つだけの素敵なオリジナルアートが完成です！お部屋に飾って楽しみましょう♪

2つ目は春田さん・成井さんの教室より『足裏マッサージ』です。

タオルを敷いてゴルフボールを置き、足をボールの上に乗せて足の裏でボールを転がすように動かします。程よい圧が足裏を刺激し、体がぽかぽかとしてきます。終わった後は足が軽くなりスッキリします。気持ちがよさそうですね♪ぜひ体験してみてください。



外食ツアー♪

～ すぎのや ～

2月 9日 (金)

20日 (火)

外食ツアーが開催されました！

場所は、水戸市笠原町にある『すぎのや』にお食事に行きました。

9日(16人)、20日(15人)参加されました。

お食事のメニューは、そば・うどんを中心とした和食膳で、天ぷら、お刺身、茶碗蒸しなどを味わうことができました♪どれもボリュームがあり、とても食べ応えがありました。

久しぶりの外食ツアーに皆様の会話も弾み、笑顔溢れる楽しいお食事会となりました！

次回開催もお楽しみに！



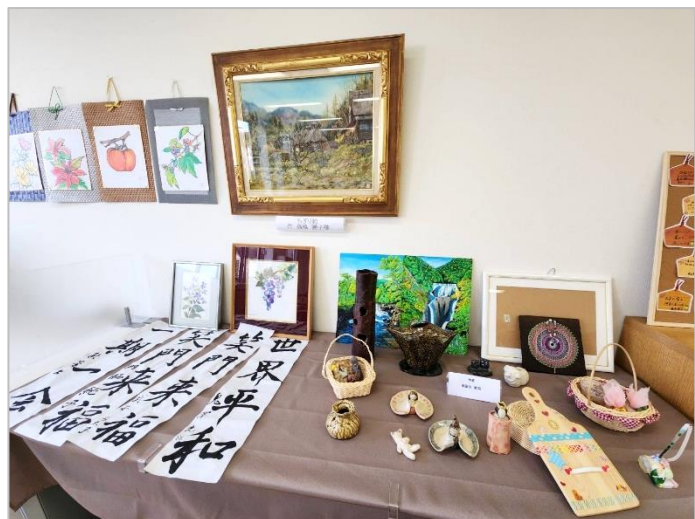
百合が丘情報

～ 2月3日(土) ～

緑の食卓にて『豆まき』を開催いたしました！

当日はとても盛り上がり、会場内はご利用者様の笑い声が響きわたっていました♪鬼に向かって豆を投げる方や食べていた方など見るのができ、施設内の雰囲気がとても明るく楽しい時間になりました♥職員一同開催してよかったと感じております。

来年の豆まきがすでに待ち遠しいですね！



カルチャールームにて・・・

ご利用者様の作品を展示する展示コーナーを設置しました。陶芸教室の作品、絵画、ちぎり絵等の素敵な作品が置いてあります。カルチャールームにお立ち寄り際には、是非ご覧ください。



百合が丘 情報局



〜三月のお買い物ツアー〜 行き先ご案内〜

今月から、お買い物のお行き先は一週間同じ場所となりました！

- 第一週はウエルシア薬局に、
- 第二週はヨークベニマルに、
- 第三週はダイソーけやき台店に、
- 第四週はヨークベニマルに、
- そして第五週は都炉美煎本舗に行く予定です。集合時間は十四時とになりますので、お時間前に事務所前の廊下にお集まりください。

また、百合が丘から近い場所で行ってみたいところがございましたら、是非お気軽に近くの職員にお申し付けくださいませ♪



脳トレクイズ！



前回の脳トレは難しかったでしょうか。今回は理科問題となります。

問、次の天気に関する問題の答えは何でしょうか。

①、『猛暑日』とは最高気温が何度以上の日を表す？

②、猫が顔を洗うと天気はどのようなと言われている？

③、晴れと快晴を分ける基準は何？

④、『小春日和』は何月〜何月のことを指している？

答えは編集後記の最後♪



編集後記

今月は暖かい日と雪の日を歩き来し、更には月末に暴風も発生して花粉もより多く飛散しました。筆者は花粉症の為、薬でどうにか耐え忍んでおりますが、皆様におかれましては風邪等召されませぬよう、どうかご自愛くださいませ。さて、今回の脳トレの答えは、豆知識と一緒にご紹介いたします。まず、①の答えが『三十五度以上』となり、真夏日が三十度以上の日、夏日が二十五度以上の日となります。次に②の答えは『雨』で、いくつか理由がありますが、その中の一つに猫の髭が関係しています。髭には湿度を感じるセンサーのような役割があり、湿度が高くなるとハリが失われる為、顔をこすって髭のハリを取り戻しているそうです。③の答えは『雲の量』で、雲の量が一割以下の場合が快晴、二割〜八割の場合が晴れ、九割以上が曇りとなります。最後に④の答えが『十一月〜十二月』で、小春は旧暦の十月【新暦で十一月〜十二月の上旬】の別名で、小春日和とは、冬の初めの頃の暖かくて穏やかな天気のことを表しています。

