

コミュニティ ガーデン 百合が丘

Community Garden
Yurigaoka

これまでに
ない新しい
デイサービス!



ケアレジデンス

コミュニティガーデン百合が丘 10 の特色

施設全体が、身体機能の維持・回復に向けたリハビリテーションの場となります。

- 1 D-task(管理システム)**
 各種メニューを8つのカテゴリーに分類。活動実績をグラフ化し、お一人おひとりの目標に沿った最適なメニューをご提案します。
- 2 自分で決める**
 1日の過ごし方は、多彩なアクティビティの中からご自身で決めていただけます。
- 3 個別リハビリ**
 理学療法士や言語聴覚士等の資格を持つスタッフが専門的に個別リハビリを行います。
- 4 集団リハビリ**
 専用スタジオでのさまざまな体操やエクササイズをはじめ、レッドコード使用による可動域訓練等、楽しみながら集団で行えるリハビリを取り揃えております。
- 5 ウォーターリハビリ**
 大型温水プールでウォーターリハビリを行います。
- 6 施設内通貨ハニー**
 施設内で使用できる通貨を用意し「稼ぐ・使う・貯める」ことにより、意欲をもってリハビリに励んでいただけます。
- 7 準天然温泉(人工)**
 準天然温泉が楽しめる大浴場にてお寛ぎいただけます。
- 8 自分で選べるおいしい食事**
 厳選した素材で作る複数のメニューから、ご自分で選べるおいしい食事をご用意します。
- 9 カルチャー・料理教室**
 専門講師による陶芸や手工芸等のカルチャー教室の開講や、家庭料理からパン・お菓子まで幅広いメニューの料理教室を行います。
- 10 美・癒し・娯楽のご提供**
 足裏・ハンド・全身・美容の各種マッサージやネイル(爪の手入れ)等のサロンメニュー、麻雀・囲碁・将棋やパチンコ等の娯楽の場をご提供します。



よくあるご質問

<p>Q 脳梗塞による片マヒがあります。プールを利用したいのですが可能でしょうか？</p> <p>A はい。ご利用可能です。面談等でお身体の状態を把握し、その方に合ったプログラムや利用の仕方をご提案いたします。ご安心ください。</p>	<p>Q 認知症の心配があるのですが、利用はできますか？</p> <p>A はい。中重度の方向けのホール(百合グラス)もございますので、ゆっくりと家庭的な雰囲気の中でお過ごしいただけます。</p>	<p>Q 施設内通貨ハニーはお金で買うことができますか？</p> <p>A いいえ。現金で買うことはできません。ハニーはリハビリをすることによってのみ入手可能なものです。</p>
---	--	---

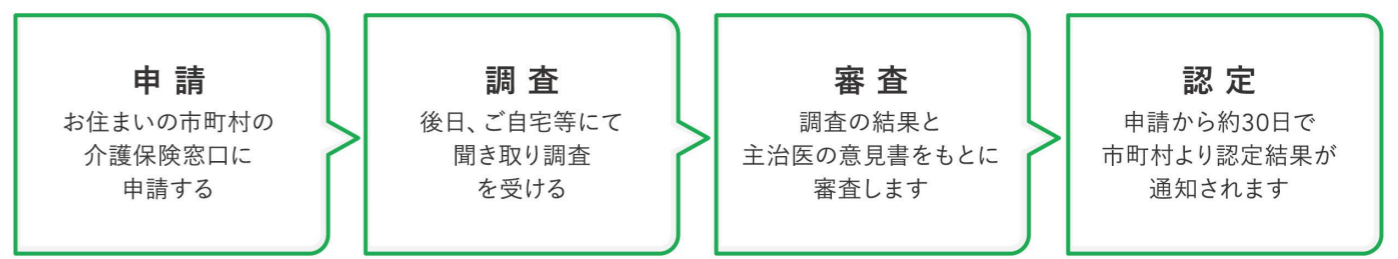
コミュニティガーデン 百合が丘 ご利用までの流れ



ご利用できる方

- デイサービスについて**
 デイサービスは、要支援・要介護認定がなされた方のうち、普段ご自宅で生活していらっしゃる方を対象に、日帰りで食事や入浴等のサービスを提供する、介護保険適用の施設です。
- ご利用対象者は、要支援1以上の認定を受けた65歳以上の方、もしくは、特定疾病を患っている40歳～64歳の方となります。
 - 要支援1とは、歩く、座るといった生活機能の一部に若干の低下が認められ、介護予防サービスを受ければ改善が見込まれる状態をいいます。
 - 「生活機能の一部に若干の低下が認められる」とは、その多くが加齢によるもので、決して特別なことではありません。

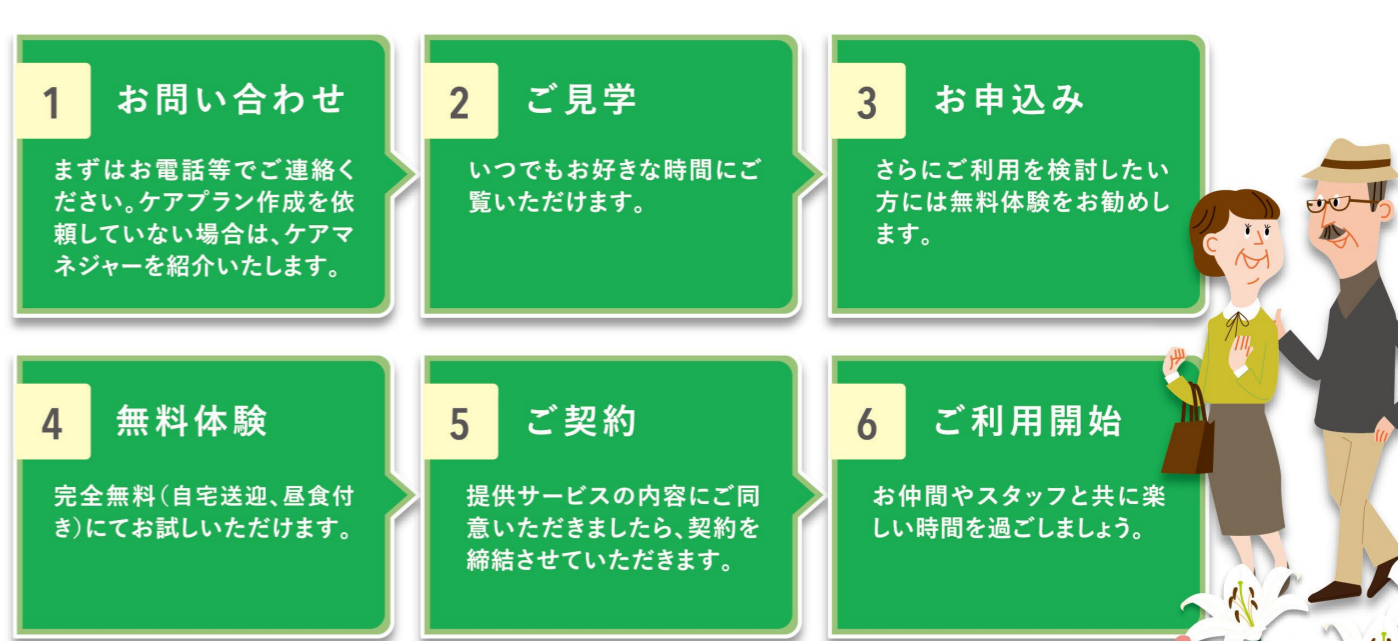
介護認定を新たに受ける方の場合(認定までの流れ)



詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。
 コミュニティガーデン百合が丘でもケアマネジャー等、専門スタッフがご相談に応じます。

※申請中でも暫定的にサービスのご利用は可能です

ご利用までの流れ



楽しいリハビリで 心も体も元気よく!!

リハビリは、日々の継続が何より大切。体力的につらいことだったり、楽しめないことだったりすると、継続するのは難しくなります。

コミュニティガーデン百合が丘は、施設全体が、楽しみながら多角的にリハビリテーションを行える場です。多彩なアクティビティをご用意しておりますので、飽きることなく活動していただけます。

3 緑の食卓

昼食は、栄養士が考案した日替り百合ランチをお楽しみいただけます。



味わいがリハビリ

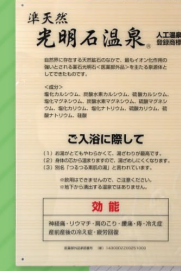
食事以外は、各種体操やボランティアさんによる演芸披露、演奏会等を行う賑わいの場となります。

4 スタジオ

フィットネスクラブのような本格的なレッススタジオです。さまざまな体操やエクササイズを行います。楽しく体を動かしましょう。

5 ゆりがおか温泉(人工)

準天然光明石温泉をお楽しみいただけます。湯ざわりがやわらかく、保温効果が高いのが特徴です。湯冷めしにくく、神経痛やリウマチ、肩こり、冷え性に効果があるとされています。



6 温水プール

アクアビクスや水中ウォーキングといったウォーターリハビリを行う2つのプール(アクアビクスプール・流れるプール)を完備。体に負荷の少ない水中で楽しくエクササイズをしましょう!!泳げなくても大丈夫。気分もリフレッシュしますよ。



7 リハビリテーションルーム

170㎡(100畳超)もの広さを備えた専用ルームがあります。理学療法士・言語聴覚士等が、その人に応じた個別プログラムを作成し、専門的なリハビリテーションを行います。その他、マシンやマッサージ機等はご自由にお使いいただけます。また、レッドコードを使った集団リハビリ等も行います。



2 百合café

昼食は素材にこだわった限定メニューを、その他の時間はコーヒー・紅茶やケーキをご提供いたします。各種雑誌や書籍も取り揃えております。



専門講師による料理教室を企画。家庭料理からパン・お菓子まで、幅広いレッスンをを行います。



美しさがリハビリ



エステ サロン・ド・フルール(理美容室)

遊びがリハビリ



麻雀囲碁将棋 パチンコ パチスロ777

学びがリハビリ



陶芸教室 染色教室 生花教室

1 カルチャールーム

趣味を広げる場として、専門講師による手工芸、陶芸、書道、生け花、パソコン等の体験型教室を行っています。ご利用者の声をもとに新しい企画もする予定です。お楽しみに。

9:00

9:30

10:00

11:30

12:00

13:00

14:00

14:30

15:00

16:00

たとえば
コミュニティ
ガーデン
百合が丘で、
こんな一日

自宅からグリーンの送迎車に乗って、コミュニティガーデン百合が丘に到着。今日は何をして過ごそうかな?

ウェルカムドリンクを飲みながら、この日の過ごし方を決定。「今日は調子がいいからアクティブに動こう!」

午前中のアクティビティ、陶芸教室に参加。思いのまま粘土を形づくる、創作の時間。

リハビリルームにてリハビリ専門家による個別リハビリを受ける。

集中したらお腹がすいた~!緑の食卓にて、あつあつの食事に舌鼓を打つ。

リラクゼーションルームにあるマッサージチェアで食後の休憩。

お腹が落ち着いたところで温水プールへ。マイペースで水中歩行をする。無心になれるからリフレッシュできる。

そのままゆりがおか温泉の大浴場へ。身体のコまで温まる。

百合caféにてお茶タイム。同席した人のおしゃべりが弾む。

身支度を整えて帰路に着く。帰りがグリーンの送迎車で自宅の前まで送ってもらう。充実した一日でした!!



施設内通貨ハニーリハビリをすることによって入手でき、施設内のさまざまなサービスでご利用になれます。



医療法人社団 北水会

- 北水会記念病院
- スイコウ南クリニック/泉町クリニック
- 北水会 みずえクリニック
- 在宅療養包括サポート施設 アテンドハウス
- サービス付き高齢者向け住宅アシステッドヴィラかわわだ
- 北水会 みずえクリニック リハビリデイサービスセンター
- リハビリデイサービスセンター かわわだ

社会福祉法人 北養会

- 介護老人福祉施設 北勝園
- 特別養護老人ホーム もみじ館
- 介護老人福祉施設 長生園
- 特別養護老人ホーム さくら館
- 特別養護老人ホーム もくせい
- 救護施設 もくせい
- 介護老人保健施設 くるみ館
- 介護老人保健施設 はなみずき
- ケアハウス あんず館
- 養護老人ホーム 北勝園みなと館
- サービス付き高齢者向け住宅 アテンドハウス・ウエスト
- デイサービスセンター 北勝園 勝田泉町しゃくなげ
- デイサービスセンター 北勝園 みなみ風
- 亀有デイサービス さくらんぼ
- コミュニティガーデンつくば
- 認可保育所 スワン保育園/うちはらスワン保育園/つくばスワン保育園
- 学童保育 スワンkid'sクラブ
- いばらき中央福祉専門学校
- 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ

株式会社 ケアレジデンス

- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス水戸本館
- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス水戸新館
- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス水戸元吉田館
- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス東京アネックス
- 複合型福祉施設 ケアレジデンス東京アネックス別館
- ショートステイ大洗
- **コミュニティガーデン百合が丘**
- コミュニティガーデンとうかい
- コミュニティガーデン東京アネックス
- デイサービスセンター五軒町
- デイサービス城里
- デイサービスセンターかさま
- デイサービスセンターともべ
- デイサービスセンターいわま
- デイサービスセンター大洗
- デイサービスハートランド平井

株式会社 ミカ

- 介護用品販売・レンタル
- 住宅改修

株式会社 スイコウアセット

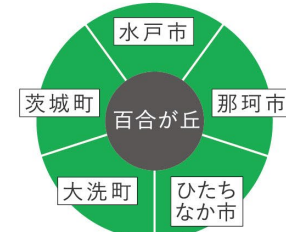
- フィットネスクラブ アクアメディエクス
- レストランクローバーダイニング
- セントラルキッチンクローバーダイニング
- ポプラ 整骨院
- 一級建築士事務所



所在地マップ



送迎対応エリア



グリーンの送迎車でご自宅の前まで送迎いたします。



※その他のエリアについてもお気軽にご相談ください。

募集

カルチャー講師・ボランティアさん

ご自身の特技・趣味を活かしませんか? ご利用者のサポートをしてくださるボランティアさんも大募集します!

カルチャー講師

手工芸、陶芸、料理、書道、生け花、パソコン等、幅広く募集します
ご自身の特技や趣味を活かして、ご利用者の皆様に笑顔と喜びを...

ボランティアさん

- 皆さんと楽しくおしゃべりしたり、囲碁・将棋、麻雀等のお相手をして下さる方
- 施設が美しくあり続けるために、花木の手入れ等の環境美化をお手伝いして下さる方も大募集!



株式会社ケアレジデンス
コミュニティガーデン百合が丘

コミュニティガーデン百合が丘で、新しい施設づくりのサポーターになってください。詳しくは直接下記までお問い合わせください。



〒311-1134 茨城県水戸市百合が丘町814-524
TEL. 029-304-5321
FAX. 029-304-5322

くわしい内容はホームページをご覧ください。

コミュニティガーデン百合が丘