

# コミュニティガーデン 百合が丘 プログラム予定表



April



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		2	3	4	5	6	7	8
カルチャールーム	午前	テコ コロコロクリーナー	ねん土で写真立て	お花のクリップ	★陶芸教室	★◇染色教室	とんぼ玉(1日)	
	午後	★パティ教室/★茶道教室	ひっかけピンチ	★パティ教室/◇フラワーアレンジメント	レインボー写真立て	かぎ針でバラのプローチ		
NEW スタジオ	午前	ヤングマン体操		祭りだ!体操		ひばり体操		
	午後	フギウギ体操		水戸黄門体操	★シルバーリハビリ体操	マルーン体操		
温水プール	午前	浮き棒体操		ボールDEエクササイズ		水中ウォーキング		
	午後	水中ウォーキング		水中筋トレ		浮き棒体操		
緑の食卓	♡期待の新人紹介♡			🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		水戸黄門体操		
アトリウム	🌸 レッドコード増設の為、リハビリマシンを移動しました。 🌸							
百合Café	ツナマヨコーン トースト	豚肉のブルコギ風	さばのソテー 〜ごま酢たれ〜	鶏肉の マスタードソース焼き	タラの梅バターソース	焼うどん		
サロン ド フルール	マッサージ◎	耳の掃除屋さん	マッサージ◎/★◇リンデン美容室	つまみ美容	マッサージ◎	耳の掃除屋さん		
お買い物ツアー	ヨークベニマルウェルシア薬局			しまむら(衣料品店)		JA酒門		
		9	10	11	12	13	14	15
カルチャールーム	午前	ポケットポーチ	めんぼうアート	★◇アロマクラフト	とんぼ玉(1日)		★◇染色教室	あずま袋
	午後	★パティ教室/脳トレクイズ	◇フラワーアレンジメント	★パティ教室/★陶芸教室			★糸かけ曼茶羅(稲葉)/ゆる気ノート	★手芸教室
スタジオ	午前	NEW チェア-ヨガ		ザキザキ体操		フギウギ体操		
	午後	★スポーツ吹矢	ズンドコ体操	よし!いくぞう体操		★シルバーリハビリ体操	水戸黄門体操	
温水プール	午前	水中筋トレ		水中ウォーキング		水中筋トレ		
	午後	ボールDEエクササイズ		浮き棒体操		水中ウォーキング		
緑の食卓	ズンドコ体操	★囲碁(本田・坂爪)	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		水戸黄門体操	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
アトリウム	🌸 レッドコード増設の為、リハビリマシンを移動しました。 🌸							
百合Café	豚肉と茄子の味噌炒め	鶏の山賊焼き	鶏と野菜の天ぷら	カップチーズケーキ	豚の生姜焼き	ツナじゃが		
サロン ド フルール	美顔リンパマッサージ	マッサージ◎	お口の健康講座	マッサージ◎/★◇リンデン美容室	耳の掃除屋さん	マッサージ◎		
お買い物ツアー	都炉美煎本舗			100円ショップセリア (笠原店)	ヨークベニマルウェルシア薬局			
		16	17	18	19	20	21	22
カルチャールーム	午前	★◇トールペイント	★◇トールペイント	万年カレンダー	簡単ティッシュケース作り	ポプリボード	★クラフトアート	
	午後	★パティ教室/俳句愛好会	くるみボタンでマグネットフック	★陶芸教室/ウッドバーニング	もこもこポーチ	アルバム作り	おもてなしトレー	
スタジオ	午前	よし!いくぞう体操		マルーン体操		ザキザキ体操		
	午後	★シルバーリハビリ体操	朝が来た体操	祭りだ!体操	歌心教室	ヤングマン体操		
温水プール	午前	ボールDEエクササイズ		浮き棒体操		ボールDEエクササイズ		
	午後	水中筋トレ		お楽しみ体操	水中ウォーキング	水中筋トレ		
緑の食卓	朝が来た体操	★カイロによる運動講座	★音楽療法	祭りだ!体操	読書マラソン	ハニーをかけた ハジ坂大会		
アトリウム	🌸 レッドコード増設の為、リハビリマシンを移動しました。 🌸							
百合Café	鮭のムニエル 〜トマトソース〜	鶏のフライ レモンマヨソース	とんかつ	サーモンフライ ごまみソース	さばの味噌煮	鶏の竜田揚げ		
サロン ド フルール	マッサージ◎	マッサージ◎/★◇リンデン美容室	耳の掃除屋さん	マッサージ◎			つまみ美容	
お買い物ツアー	ストックア(常澄店)			ヨークベニマルウェルシア薬局		マルト(元吉田店)		
		23	24	25	26	27	28	29
カルチャールーム	午前	竹はたき作り	★陶芸教室	★陶芸教室	スプーンスイーツチャーム	色々な水引き	リメイク工作用具入れ	
	午後	キャラメルポーチ	田寺ねん土教室	★パティ教室/スワロフスキーネックレス	チョークアート	★糸かけ曼茶羅(稲葉)/書の道	★手芸教室	
スタジオ	午前	ズンドコ体操		よし!いくぞう体操		朝が来た体操		
	午後	★スポーツ吹矢	ひばり体操	★フラダンス	フギウギ体操	ズンドコ体操		
温水プール	午前	水中ウォーキング		水中筋トレ		浮き棒体操		
	午後	浮き棒体操		ボールDEエクササイズ	お楽しみ体操	水中ウォーキング		
緑の食卓	ひばり体操	読書マラソン	フギウギ体操	★音楽会(音遊ばんど)	認知症すごろく	★囲碁(片山)		
アトリウム	🌸 レッドコード増設の為、リハビリマシンを移動しました。 🌸							
百合Café	エビフライ	いちご フレンチトースト	カレイのムニエル ハニーマスタードソース	豚バラと白菜の 炒め煮	鶏肉の オーロラソース和え	えびと鶏の春巻き		
サロン ド フルール	★◇リンデン美容室	アイマッサージ	マッサージ◎	耳の掃除屋さん	★◇リンデン美容室	マッサージ◎		
お買い物ツアー	JA酒門	ヨークベニマルウェルシア薬局	100円ショップダイソー (けやき台店)		サンキ(衣料品店)	ヨークベニマルウェルシア薬局		
		30						
カルチャールーム	午前	彩りリース	<p>・都合により予定が変更になる場合もございます。</p> <p>・レッドコードは随時開催しております。</p> <p>・名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。</p> <p>◎：マッサージ(足裏・さわやかマッサージ)</p> <p>★：講師・ボランティア</p> <p>◇：事前予約</p>					
	午後	畳の縁で小銭入れ						
スタジオ	午前	祭りだ!体操						
	午後	ザキザキ体操						
温水プール	午前	ボールDEエクササイズ						
	午後	水中ウォーキング						
緑の食卓	読書マラソン							
アトリウム	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸							
百合Café	大根と鶏つくねの煮物							
サロン ド フルール	耳の掃除屋さん							
お買い物ツアー	ヨークベニマルウェルシア薬局							

**今月のイベント**  
♡期待の新人紹介♡  
4/2(月)4/3(火)

☆お花見イベントツアー☆  
4/5(木)4/6(金)

お誕生日週間  
4/23(月)〜4/28(土)

