

発行所：コミュニティガーデン百合が丘
発行者：百合が丘広報誌担当職員

お出かけ 特集♪

アクアワールド茨城県大洗水族館

(昼食：かんぽの宿 大洗)

1月20日(日)

お出かけツアーで、かんぽの宿大洗とアクアワールド茨城県大洗水族館へ行きました。

かんぽの宿大洗での昼食は、皆様美味しそうに召し上がっていました。また、窓から見える景色がきれいで良かったという声も聞かれました。

アクアワールド茨城県大洗水族館では、日曜日ということもあって大変込み合っていました。その中で、大迫力のイルカショーや、世界の大海で暮らす生き物達の展示などを見物し、楽しく過ごすことができました。

近場とはいえ、なかなか行く機会のない水族館に行くことができて良かったという方もいらっしゃいました。

優雅に泳ぐ海の生き物に癒されたことでしょう。お出かけツアーに参加された皆様、大変お疲れ様でした♪今後のお出かけツアーも、乞うご期待下さいね。



↑ 迫力あるイルカショーに大満足♪



↑ 食事の様子♪広々とした部屋で会話も弾みそうですね。

カルチャー教室

素敵な作品が出来上がりました♪
毎日開催されている教室の中から、いくつか
ご紹介いたします。

粘土で雪うさぎ

白い紙粘土を卵型に丸めます。緑色の紙粘土を葉の形に、葉脈の部分を黄緑色で作し、卵型に丸めた胴体に取り付けます。最後に、赤い絵の具で目を描けば、可愛らしい雪うさぎが完成します♪

丸いフォルムがとても愛らしいですね♥



ステンシルボックス

木箱に、ステンシルシートを用いて絵の具で描いていきます。ステンシルシートとは、様々な形に抜いた板で、その上から絵の具などを塗っていくと、写真のように形が描かれていきます。何の変哲もない木箱がオシャレになりました♪



フラワーアレンジメント

今月は桃を使った作品でした。3月は桃の節句ということで、桃色の花が可愛らしいですね。

※この教室は事前予約となっております。作品はその都度変わりますので、詳しくは担当職員にお聞きください。



カルチャー 掘り下げ隊♪

カルチャー教室を担当する職員一人一人に
スポットライトを当てていきます。

今回は・・・

会沢 尚恵さんです。



Q1 今月のカルチャー教室に ついて詳しく！

ミニグリーン寄せ植えです。
名前の通り、小さな植木鉢に観
葉植物を株分けして植えて頂き
ました。今回は観葉ジャスミンで
す。

霧吹き程度の水やりで長持ち
します。鉢の中に乗せたリボン
も、色や長さを自由に選んで頂
き、一緒に作成して世界で一つだ
けのミニグリーン寄せ植えが
出来上がりました。

皆さんに楽しんで頂いたよう
なので、季節ごとにミニ寄せ植え
シリーズを実施する予定です♪



↑ 株分けをして、リボンを選んで付けてみて・・・



↑ 完成！

Q2 もう一つ、皆さんに紹介したい カルチャー教室があるようです。

クラフトリースは、紙でできたエコク
ラフトを好きな形に切って、ホチキスで
繋げ、造花のモスや木の実などで装飾し
た季節を感じることのできるインテリアリ
ースです。



掲示板上

お知らせ

2月1日付の人事異動に伴い、コミュニティガーデン百合が丘では、施設長に長口慎一が就任いたしました。萩野施設長は、ケアレジデンス東京アネックス・アネックス別館の施設長となります。つきましては、職員一同新施設長を支え、より一層盛り上げていく所存です。今後とも、よろしくお願い致します。



百合が丘作文の掲載について

バイバイゲーム内にて、皆様に百合が丘についての作文を書いて頂く機会がありました。選ばれた作品を掲載致します。

百合が丘への通所リハビリは半年が経ちました。

職員の方の送迎の車の運転の窓から見る景色も、水田の水張り、田植えから収穫の年月を見てきました。

緑豊かな周囲の草木、後ろの大樹、街路樹が紅葉し始めました。園内の植込みのヤマボウシが赤い実をならしたのを見て感激でした。中高時代の生物部員の私にとってはこちらへ来るのが楽しみです。

(作者：E・I)

昼食が4種類あって体の調子に合わせて選べること。プールがあつて泳ぎが出来ること。

その後、風呂でリラクセスできること。喫茶で甘味を取りながらコーヒーを飲むこと。最後はハイドラマッサージで疲れた体をほぐすこと。

外出でコーヒー屋に出かけたこと。カルチャールームでいろいろ作れること。体操もいろいろあつて面白い。お昼のメニュー何にしようか選べること。いろんな人がいて刺激になる。

(作者：T・W)

(作者：H・S)

編集後記

寒波が日本列島を覆い、記録的な大雪で国内の交通機関が大打撃を受けました。皆様のご自宅も、雪かき等で大忙しだったのではないのでしょうか。

中旬に平昌オリンピックが開幕し、連日、選手たちの熱戦に目が離せません。普段観戦することのない競技もあり、興味の幅が広がるのも楽しみのひとつですね。

皆様、応援に夢中になっての夜更かしに気を付けて観戦しましょうね。

担当：石井