

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表

2021



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
					1	2	3	4		
カルチャー	午前		4月のカレンダー塗り絵			4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵		
	午後		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前		ピンゴゲーム	おうたの会	カラオケ体操	タッセルを作ろう	カラオケ体操	坊主めくり		
	午後		きれいなぬり絵	トランプ・オセロ	書道	トランプ・オセロ	50音で言葉合わせ	色形合わせゲーム		
お料理教室	ダンベル体操			下筋力UP体操	インナーマッスルトレーニング NEW					
外出リハビリ	骨盤エクササイズ			タオル体操	ズンドコ体操					
お料理教室			油揚げのピザ風	ハンバーガー	たまごの巾着煮	きんぴらごぼう	どら焼き	ベビーカステラ		
外出リハビリ			感染症対策の為中止			感染症対策の為中止				
		5	6	7	8	9	10	11		
カルチャー	午前	4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ			
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	間違え探し	カラオケ体操	おうたの会	カラオケ体操			
トレーニング	午前	ピンゴゲーム	おうたの会	カラオケ体操	タッセルを作ろう	カラオケ体操	坊主めくり			
	午後	きれいなぬり絵	トランプ・オセロ	書道	トランプ・オセロ	50音で言葉合わせ	色形合わせゲーム			
お料理教室		ダンベル体操			下筋力UP体操	インナーマッスルトレーニング NEW				
外出リハビリ		骨盤エクササイズ			タオル体操	ズンドコ体操				
お料理教室		油揚げのピザ風	ハンバーガー	たまごの巾着煮	きんぴらごぼう	どら焼き	ベビーカステラ			
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止					
		12	13	14	15	16	17	18		
カルチャー	午前	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ	葉の花色紙	葉の花色紙	葉の花色紙			
	午後	計算問題	カラオケ体操	カラオケ体操	間違え探し	カラオケ体操	計算問題			
トレーニング	午前	カラオケ体操	タッセルを作ろう	トランプ・オセロ	写真立て装飾 (写真付き)	トランプ・オセロ	スクラッチアート (額入り)			
	午後	書道	ピンゴゲーム	50音で言葉合わせ	カラオケ体操	50音で言葉合わせ	カラオケ体操			
お料理教室		水戸黄門体操			セラバンド体操	歩行訓練				
外出リハビリ		スティック体操			窓のパカンス体操 NEW	ダンベル体操				
お料理教室		豆腐トナツ	ぶるぶる牛乳もち	炒り豆腐	なすのとりーピザ	ミニフランク	チョコチップストーン			
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止					
		19	20	21	22	23	24	25		
カルチャー	午前	葉の花色紙	葉の花色紙	葉の花色紙	マスクチャーム	スクラッチアート (額入り)	マスクケース			
	午後	番号塗り絵	間違え探し	カラオケ体操	きれいなぬり絵	カラオケ体操	間違え探し			
トレーニング	午前	カラオケ体操	坊主めくり	おうたの会	カラオケ体操	おうたの会	カラオケ体操			
	午後	きれいなぬり絵	カラオケ体操	タイルコースター	トランプ・オセロ	ピンゴゲーム	書道			
お料理教室		インナーマッスルトレーニング NEW			ズンドコ体操	骨盤エクササイズ				
外出リハビリ		タオル体操			下筋力UP体操	水戸黄門体操				
お料理教室		シリアルバー	肉じゃが	玉ねぎと人参のきんぴら	チーズ蒸しケーキ	ホットケーキ (チョコかけ)	餃子の皮アップルパイ			
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止					
		26	27	28	29	30				
カルチャー	午前	ブレスレッド	桜の小物ケース	型抜きパウダーマグネット	ティッシュと風呂 でお月様	箱に花飾り				
	午後	きれいなぬり絵	カラオケ体操	番号塗り絵	きれいなぬり絵	カラオケ体操				
トレーニング	午前	カラオケ体操	おうたの会	カラオケ体操	カラオケ体操	50音で言葉合わせ				
	午後	トランプ・オセロ	スクラッチアート (額入り)	ピンゴゲーム	トランプ・オセロ	坊主めくり				
お料理教室		スティック体操			窓のパカンス体操 NEW	ダンベル体操				
外出リハビリ		歩行訓練			セラバンド体操	ダンベル体操				
お料理教室		おふくろ煮	マシュマロなめらか チョコソース	フレンチトースト	ほうれん草と人参の 白和え	チヂミ焼き				
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止					
カルチャー	午前	<p style="text-align: center;">お願い</p> <p>コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。 熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。 尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く 可能性がございますので予めご了承ください</p>								
外出リハビリ	午後									

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表

2021



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		1	2	3	4	5	6	7
カルチャー	午前	3月のカレンダー塗り絵 おうたの会	3月のカレンダー塗り絵 間違え探し	3月のカレンダー塗り絵 番号めり絵	3月のカレンダー塗り絵 カラオケ体操	3月のカレンダー塗り絵 おうたの会	3月のカレンダー塗り絵 計算問題	
	午後	カラオケ体操 書道	カラオケ体操 トランプ・オセロ	カラオケ体操 ピンゴゲーム	ピンゴゲーム 50音で言葉合わせ	カラオケ体操 きれいなぬり絵	カラオケ体操 トランプ・オセロ	
トレーニング	午前	タオル体操		ズンドコ体操		下肢筋力UP体操		
	午後	バランスUP体操		歩行訓練		セラバンド体操		
お料理教室	フライパンでもちもちパン	とろけるチーズフライ	すいとん	こまつなサラダ	パンフティング	ミニフランクフルト		
外出リハビリ	感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		8	9	10	11	12	13	14
カルチャー	午前	ティッシュと風船でお月様 カラオケ体操	マスクチャーム おうたの会	マスクケース 間違え探し	くるみボタンのティッシュケース 番号めり絵	桜の小物ケース カラオケ体操	プレスレット 脳トレクイズ	
	午後	トランプ・オセロ きれいなぬり絵	カラオケ体操 ピンゴゲーム	カラオケ体操 写経	カラオケ体操 計算問題	書道 50音で言葉合わせ	カラオケ体操 ピンゴゲーム	
トレーニング	午前	水戸黄門体操		セラバンド体操		ダンベル体操		
	午後	スティック体操		骨盤エクササイズ		ズンドコ体操		
お料理教室	カリカリキューブ 大学芋	オムレツ	まんまる フレンチトースト	はんぺんとかにかまの マヨネーズ焼き	しらすポン酢アボカド	抹茶のベビーカステラ		
外出リハビリ	感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		15	16	17	18	19	20	21
カルチャー	午前	桜の小物ケース きれいなぬり絵	スクラッチアート (額入り) カラオケ体操	プレスレット 脳トレクイズ	マスクケース 間違え探し	ティッシュと風船でお月様 カラオケ体操	スクラッチアート (額入り) 坊主めくり	
	午後	カラオケ体操 ピンゴゲーム	きれいなぬり絵 坊主めくり	カラオケ体操 書道教室	カラオケ体操 お手玉棒倒し	おうたの会 トランプ・オセロ	カラオケ体操 きれいなぬり絵	
トレーニング	午前	ズンドコ体操		下肢筋力UP体操		水戸黄門体操		
	午後	セラバンド体操		タオル体操		歩行訓練		
お料理教室	ピザトースト	小松菜と厚揚げの しょうが炒め	きゅうりとちくわの ナムル	さつまいもドーナツ	れんこんのきんぴら	クッキー		
外出リハビリ	感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		22	23	24	25	26	27	28
カルチャー	午前	箱に花飾り 脳トレクイズ	型抜きパウダーマグネット カラオケ体操	マスクチャーム 間違え探し	箱に花飾り カラオケ体操	くるみボタンのティッシュケース きれいなぬり絵	ティッシュと風船でお月様 カラオケ体操	
	午後	カラオケ体操 写経	番号めり絵 お手玉棒倒し	カラオケ体操 きれいなぬり絵	カラオケ体操 坊主めくり	カラオケ体操 ピンゴゲーム	おうたの会 きれいなぬり絵	
トレーニング	午前	歩行訓練		スティック体操		タオル体操		
	午後	ダンベル体操		バランスUP体操		骨盤エクササイズ		
お料理教室	ポテトサラダ	チョコマフィン	アップルタルト風	あすきとチーズの 春巻きパイ	ミニソーセージパイ	お好み焼き		
外出リハビリ	感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		29	30	31				
カルチャー	午前	型抜きパウダーマグネット 計算問題	箱に花飾り カラオケ体操	スクラッチアート (額入り) カラオケ体操	<p>♡イベント情報♡ 場所：小規模にて 日程：3月中旬ごろ ホワイトデーお菓子作り</p>			
	午後	カラオケ体操 間違え探し	50音で言葉合わせ 写経	おうたの会 トランプ・オセロ				
トレーニング	午前	ズンドコ体操		水戸黄門体操				
	午後	下肢筋力UP体操		歩行訓練				
お料理教室	れんこんの ハニーカレー炒め	はちみつで作るりんごの コンポート	レーズンマフィン					
外出リハビリ	感染症対策の為中止							
カルチャー	午前	<p>お願い</p> <p>コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。 熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。 尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く 可能性がございますので予めご了承ください</p>						
	午後							
トレーニング	午前							
お料理教室	午後							
外出リハビリ								