

コミュニティガーデン
さくら
プログラム予定表

2021 5月

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜						
								1	2					
カルチャー	午前						5月のカレンダー塗り絵							
	午後						カラオケ体操		5月のカレンダー塗り絵	カラオケ体操	書道			
トレーニング	午前						カラオケ体操		おうたの会	間違え探し	カラオケ体操	写経	計算問題	
	午後						トランプ・オセロ		カラオケ体操	おうたの会	50音で言葉あわせ	カラオケ体操	タオル体操	
お料理教室												ダンベル体操	はちみつで作るりんごのコンポート	
外出リハビリ												かるた大会	感染症対策の為中止	
							3		4	5	6	7	8	9
カルチャー	午前						5月のカレンダー塗り絵		5月のカレンダー塗り絵	5月のカレンダー塗り絵	5月のカレンダー塗り絵	5月のカレンダー塗り絵	リースの花飾り	
	午後	カラオケ体操	おうたの会	間違え探し	カラオケ体操	写経	きれいなぬり絵							
トレーニング	午前	トランプ・オセロ	カラオケ体操	おうたの会	50音で言葉あわせ	カラオケ体操	カラオケ体操							
	午後	番号ぬり絵	ピンゴゲーム	ジェンガゲーム	硬筆教室	かるた大会	坊主めくり							
お料理教室		ほうれん草・ベーコンバター炒め	小松菜と厚揚げのしょうが炒め	レンコンのハニカレ炒め	食パンで簡単まんまるフレンチトースト	オムレツ	クッキー							
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止									
		10	11	12	13	14	15	16						
カルチャー	午前	リースの花飾り	リースの花飾り	リースの花飾り	リースの花飾り	紫陽花の花飾り	紫陽花の花飾り							
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	きれいなぬり絵	番号ぬり絵	番号ぬり絵							
トレーニング	午前	ダンベル体操	恋のハカンス体操		ダンベル体操	バランスUP体操								
	午後	セラバンド体操		NEW ☆ お楽しみ体操 ☆	スティック体操									
お料理教室		ほうれん草の胡麻和え	なすみそ	パンプティング	豆腐だんご	さつまいものグラッセ	はんぺんとかにかまのマヨネーズ焼き							
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止									
		17	18	19	20	21	22		23					
カルチャー	午前	紫陽花の花飾り	紫陽花の花飾り	紫陽花の花飾り	紫陽花の花飾り	紫陽花の花飾り	紫陽花の花飾り							
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	書道	きれいなぬり絵	おうたの会	カラオケ体操							
トレーニング	午前	50音で言葉あわせ	ジェンガゲーム	色形合わせゲーム	カラオケ体操	カラオケ体操	トランプ・オセロ							
	午後	写経	おうたの会	硬筆教室	トランプ・オセロ	かるた大会	計算問題							
お料理教室		焼きうどん	あずきとチーズの春巻きパイ	ハッピーカステラ	ピザトースト	春雨サラダ	ちくわとこんにやく土佐炒め							
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止									
		24	25	26	27	28	29	30						
カルチャー	午前	スクラッチアート(額入り)	牛乳パックの小物入れ	葉の花色紙	マスクチャーム	フラバンキーホルダー	くるみボタンのティッシュケース							
	午後	カラオケ体操	硬筆教室	きれいなぬり絵	カラオケ体操	カラオケ体操	番号ぬり絵							
トレーニング	午前	トランプ・オセロ	カラオケ体操	カラオケ体操	ジェンガゲーム	書道	カラオケ体操							
	午後	計算問題	かるた大会	おうたの会	ピンゴゲーム	色形合わせゲーム	50音で言葉あわせ							
お料理教室		セラバンド体操	恋のハカンス体操		水戸黄門体操	NEW ☆ お楽しみ体操 ☆								
外出リハビリ		スティック体操	恋のハカンス体操		スティック体操	ダンベル体操								
お料理教室		ニラチヂミ	あんこ巻き	簡単マッシュポテト	卵焼き器チーズドック	チョコマフィン	かぼちゃサラダ							
外出リハビリ		感染症対策の為中止			感染症対策の為中止									
		31												
カルチャー	午前	スクラッチアート(額入り)	 <p>お願い コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。 熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。 尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く 可能性がございますので予めご了承ください</p>											
	午後	間違え探し												
トレーニング	午前	カラオケ体操												
	午後	かるた大会												
お料理教室		タオル体操												
外出リハビリ		歩行訓練												
お料理教室		きんぴらごぼう												
外出リハビリ		感染症対策の為中止												

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表

2021



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
						1	2	3	4
カルチャー	午前		4月のカレンダー塗り絵		4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵		
	午後		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前		ピンゴゲーム	おうたの会	カラオケ体操	タッセルを作ろう	カラオケ体操		坊主めくり
	午後		きれいなぬり絵	トランプ・オセロ	書道	トランプ・オセロ	50音で言葉合わせ		色形合わせゲーム
お料理教室		水戸黄門体操		セラバンド体操		インナーマッスルトレーニング NEW			
外出リハビリ		骨盤エクササイズ		タオル体操		ズンドコ体操			
外出リハビリ		油揚げのピザ風		ハンバーガー	たまごの巾着煮	きんぴらごぼう	どら焼き	ベビーカステラ	
外出リハビリ		感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		5	6	7	8	9	10	11	
カルチャー	午前	4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵	4月のカレンダー塗り絵	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	間違え探し	カラオケ体操	おうたの会	カラオケ体操		
トレーニング	午前	ピンゴゲーム	おうたの会	カラオケ体操	タッセルを作ろう	カラオケ体操	坊主めくり		
	午後	きれいなぬり絵	トランプ・オセロ	書道	トランプ・オセロ	50音で言葉合わせ	色形合わせゲーム		
お料理教室		ダンベル体操		下肢筋力UP体操		インナーマッスルトレーニング NEW			
外出リハビリ		骨盤エクササイズ		タオル体操		ズンドコ体操			
外出リハビリ		油揚げのピザ風	ハンバーガー	たまごの巾着煮	きんぴらごぼう	どら焼き	ベビーカステラ		
外出リハビリ		感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		12	13	14	15	16	17	18	
カルチャー	午前	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ	牛乳パックの小物入れ	葉の花色紙	葉の花色紙	葉の花色紙		
	午後	計算問題	カラオケ体操	カラオケ体操	間違え探し	カラオケ体操	計算問題		
トレーニング	午前	カラオケ体操	タッセルを作ろう	トランプ・オセロ	写真立て装飾 (写真付き)	トランプ・オセロ	スクラッチアート (額入り)		
	午後	書道	ピンゴゲーム	50音で言葉合わせ	カラオケ体操	50音で言葉合わせ	カラオケ体操		
お料理教室		水戸黄門体操		セラバンド体操		歩行訓練			
外出リハビリ		スティック体操	窓のパカンス体操 NEW		スティック体操	ダンベル体操			
外出リハビリ		豆腐ドーナツ	ふるふる牛乳もち	炒り豆腐	なすのとりーりピザ	ミニフランク	チョコチップストーン		
外出リハビリ		感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		19	20	21	22	23	24	25	
カルチャー	午前	葉の花色紙	葉の花色紙	葉の花色紙	マスクチャーム	スクラッチアート (額入り)	マスクケース		
	午後	番号塗り絵	間違え探し	カラオケ体操	きれいなぬり絵	カラオケ体操	間違え探し		
トレーニング	午前	カラオケ体操	坊主めくり	おうたの会	カラオケ体操	おうたの会	カラオケ体操		
	午後	きれいなぬり絵	カラオケ体操	タイルコースター	トランプ・オセロ	ピンゴゲーム	書道		
お料理教室		インナーマッスルトレーニング NEW		ズンドコ体操		骨盤エクササイズ			
外出リハビリ		タオル体操		下肢筋力UP体操		水戸黄門体操			
外出リハビリ		シリアルバー	肉じゃが	玉ねぎと人参のきんぴら	チーズ蒸しケーキ	ホットケーキ (チョコかけ)	餃子の皮アップルパイ		
外出リハビリ		感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
		26	27	28	29	30			
カルチャー	午前	ブレスレッド	桜の小物ケース	型抜きパウダーマグネット	ティッシュと風呂敷でお月様	箱に花飾り			
	午後	きれいなぬり絵	カラオケ体操	番号塗り絵	きれいなぬり絵	カラオケ体操			
トレーニング	午前	カラオケ体操	おうたの会	カラオケ体操	カラオケ体操	50音で言葉合わせ			
	午後	トランプ・オセロ	スクラッチアート (額入り)	ピンゴゲーム	トランプ・オセロ	坊主めくり			
お料理教室		歩行訓練		セラバンド体操		ダンベル体操			
外出リハビリ		おふくろ煮	マシュマロなめらかチョコソース	フレンチトースト	ほうれん草と人参の白和え	チヂミ焼き			
外出リハビリ		感染症対策の為中止				感染症対策の為中止			
カルチャー	午前	<p style="text-align: center;">お願い</p> <p style="text-align: center;">コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。 熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。 尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く 可能性がございますので予めご了承ください</p>							
	午後								
トレーニング	午前								
	午後								
お料理教室									
外出リハビリ									