

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表



2024



8月



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
					1	2	3	4
カルチャー	午前	 <p>熱中症予防 暑い日が続きます。 水分補給をこまめに行いましょう</p> 			布で作るお花	ペン習字で掛け軸	ミサンガ	
	午後				カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
トレーニング	午前				お花のストラップ	フェルトの小物入れ	アメリカンフラワー	
	午後				お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	
		5	6	7	8	9	10	11
カルチャー	午前	猫のクリップ	パッチワークでランチョンマット	お花のストラップ	ミサンガ	トイレットペーパーの芯で犬	布で作るお花	
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
トレーニング	午前	ポケットティッシュ入れ	紙コップで籠	リボンでコサージュ	ペン習字で掛け軸	ペットボトルの蓋で花壇	ポケットティッシュ入れ	
	午後	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	
		12	13	14	15	16	17	18
カルチャー	午前	猫のクリップ	パッチワークでランチョンマット	お花紙でお花	フェルトの小物入れ	トイレットペーパーの芯で犬	ペン習字で掛け軸	
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
トレーニング	午前	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	
	午後	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	
		19	20	21	22	23	24	25
カルチャー	午前	お薬手帳入れ	パッチワークでランチョンマット	アメリカンフラワー	季節もの	ファスナーで小物入れ	お花紙でお花	
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
トレーニング	午前	リボンでコサージュ	ペットボトルの蓋で花壇	紙コップで籠	お花のストラップ	ポケットティッシュ入れ	紙コップで籠	
	午後	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	お料理教室（かき水）	
		26	27	28	29	30	31	
カルチャー	午前	お薬手帳入れ	パッチワークでランチョンマット	ミサンガ	お花紙でお花	ファスナーで小物入れ	季節もの	
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
トレーニング	午前	布で作るお花	アメリカンフラワー	季節もの	ペン習字で掛け軸	お花のストラップ	フェルトの小物入れ	
	午後	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	お料理教室（おしるこ）	
		365歩のマーチ体操		歩行訓練		インナーマッスルトレーニング		
		全身筋トレ体操		お手玉体操		指先体操		
カルチャー	午前	 <p>お願い コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。 熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。 尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く 可能性がございますので予めご了承ください</p>						
トレーニング	午後							
カルチャー	午前							
トレーニング	午後							