

コミュニティガーデン さくら プログラム予定表



2025



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
			1	2	3	4	5	6	
カルチャーゲーム	午前		ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前		トイレットペーパーの芯で花壇	フェルトでコースター	ランチョンマット	お花紙でお花(紙皿)	折り紙で吊るし飾り		
	午後		トランプ	かるた大会	スゴロク	牛乳パックでタワー	粘土めくり		
		7	8	9	10	11	12		13
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室		
	午後	スクラッチアート	クッキーのバッチ	紙粘土でマグネット	毛糸でモッズ	モールで花束	布で作るチューリップ		
		14	15	16	17	18	19	20	
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり		
	午後	粘土めくり	ジェンガ	トランプ	かるた大会	牛乳パックでタワー	スゴロク		
		21	22	23	24	25	26		27
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵		
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操		
トレーニング	午前	トイレットペーパーの芯で花壇	ランチョンマット	折り紙で吊るし飾り	フェルトでコースター	布で作るチューリップ	お花紙でお花(紙皿)		
	午後	ジェンガ	スゴロク	粘土めくり	牛乳パックでタワー	スゴロク	クラクラゲーム		
		28	29	30					
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵					
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操					
トレーニング	午前	ランチョンマット	フェルトでコースター	トイレットペーパーの芯で花壇					
	午後	トランプ	クラクラゲーム	ジェンガ					
		28	29	30					
トレーニング	午前	水戸黄門体操		輪っか体操					
	午後	スティック体操		下肢筋力UP体操					

お願い

コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。
熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。
尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く
可能性がございますので予めご了承ください

