

# コミュニティガーデン さくら プログラム予定表

# 2025



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
					1	2	3	4		
カルチャーゲーム	午前				ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵			
	午後				カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操			
トレーニング	午前						モールで花束		造花で花束	アメリカンフラワー
	午後						かるた大会		椿倒し	オセロゲーム
		5	6	7	8	9	10	11		
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵			
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操			
トレーニング	午前	つまみ細工でブローチ	ビーズプレスレット	アメリカンフラワー	ランチョンマット	麻ひもで籠	ランチョンマット			
	午後	椿倒し	坊主めくり	スゴロク	牛乳パックでタワー	かるた大会	ジェンガ			
		12	13	14	15	16	17	18		
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵			
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操			
トレーニング	午前	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室	お料理教室			
	午後	モールで花束	造花で花束	ビーズプレスレット	アメリカンフラワー	お花紙で壁掛け	つまみ細工でブローチ			
		19	20	21	22	23	24	25		
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵			
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操			
トレーニング	午前	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり	さくらほりきり			
	午後	ジェンガ	トランプ	グラグラゲーム	ジェンガ	トランプ	かるた大会			
		26	27	28	29	30	31			
カルチャーゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵			
	午後	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操			
トレーニング	午前	ビーズプレスレット	モールで花束	造花で花束	つまみ細工でブローチ	ランチョンマット	フェルトでコースター			
	午後	グラグラゲーム	牛乳パックでタワー	かるた大会	グラグラゲーム	トランプ	椿倒し			
		インナーマッスルトレーニング		輪っか体操		水戸黄門体操				
		ダンベル体操		スポーツ体操		指先体操				

## お願い

コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。  
熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。  
尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く  
可能性がございますので予めご了承ください

