

コミュニティガーデン
さくら
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
		1	2	3	4	5	6	7
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	アメリカンフラワー	いちごのストラップ	布でコサージュ	牛乳パックで籠	花瓶敷	トイレトペーパーの芯で壁掛け	
		かるた大会	棒倒し	ジェンガ	坊主めくり	棒倒し	スゴロク	
トレーニング	午前	水戸黄門体操		セラバンド体操		恋のパカンス体操		
	午後	歩行訓練		下肢筋力up体操		タオル体操		
		8	9	10	11	12	13	14
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	
		アメリカンフラワー	牛乳パックで籠	トイレトペーパーの芯で壁掛け	いちごのストラップ	フェルトでお花一輪	モールで花束	
トレーニング	午前	ダンベル体操		スポーツ体操		365歩のマーチ体操		
	午後	のびのびストレッチ		指先体操		輪っか体操		
		15	16	17	18	19	20	21
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	さくらほりきり (大きめマグネット)	さくらほりきり (大きめマグネット)	さくらほりきり (大きめマグネット)	さくらほりきり (大きめマグネット)	さくらほりきり (大きめマグネット)	さくらほりきり (大きめマグネット)	
		グラグラゲーム	牛乳パックでタワー	かるた大会	ジェンガ	スゴロク	坊主めくり	
トレーニング	午前	下肢筋力up体操		スティック体操		恋のパカンス体操		
	午後	お手玉体操		歩行訓練		スポーツ体操		
		22	23	24	25	26	27	28
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	ちぎり絵	
		カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	カラオケ体操	
	午後	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	お料理教室(デザート)	
		モールで花束	トイレトペーパーの芯で壁掛け	いちごのストラップ	牛乳パックで籠	フェルトでお花一輪	布でコサージュ	
トレーニング	午前	タオル体操		365歩のマーチ体操		のびのびストレッチ		
	午後	輪っか体操		ダンベル体操		指先体操		
		29	30					
カルチャー ゲーム	午前	ちぎり絵	ちぎり絵					
		カラオケ体操	カラオケ体操					
	午後	アメリカンフラワー	モールで花束					
		牛乳パックでタワー	坊主めくり					
トレーニング	午前	水戸黄門体操						
	午後	スポーツ体操						

お願い

コロナウイルス、インフルエンザ等予防の為マスクの着用をお願い致します。
熱や咳などの症状が出ている場合、念の為お休み頂きますようご協力お願い致します。
尚、利用中に発熱・体調不良等の症状が見受けられました場合、早退して頂く
可能性がございますので予めご了承ください

