

# エクセレント通信

## 令和4年8月号

無料体験随時受付中



ケアレジデンス コミュニティガーデンとうかい

TEL:029-306-1901

FAX:029-306-1903

担当:西田(にしだ)



流れてくるそうめんを上手に掴む事ができました！



### 💧 打ち水 💧

夏場の暑さを和らげる対策として、よく知られている「打ち水」。打ち水は、自宅の前の道や、庭に水をまくことで清涼効果を期待して行うもので、土ぼこりやほこりを抑える効果もあります。また、水をまくことで地熱を下げる効果があり、涼気を取るために、冷房設備などが整っていない時代には、積極的に打ち水を行っていたようです。

### ☆8月のイベント☆

内容:ひまわり畑へドライブ

日時:8月5日(金)

参加費:無料