

# エクセレント通信

## 令和6年2月号

無料体験随時受付中

ケアレジデンス コミュニティガーデンとうかい

TEL:029-306-1901

FAX:029-306-1903

担当:西田(にしだ)



☆2月のイベント☆

内容:豆まき

日時:2月3日(土)

参加費:無料



### 👹 節分 👹

節分は、各季節の始まりである立春、立夏、立秋、立冬の前日のことを指し、「季節を分ける」という意味もあります。季節の変わり目には邪が入りやすいと考えられており、邪気を追い払って幸運を招くために節分には豆まきが行われています。最後に厄除けを願いながら自分の年齢よりもひとつ多く豆を食べます。