エクセレント通信

令和7年 9月

無料体験随時受付中

コミュニティガーデンとうかい

TEL:029-306-1901
FAX:029-306-1903
担当:北見・栗田

一番人気！射的ゲーム

お祭り

お祭りと言えばやきそば！

射的名人誕生

立派なきゅうり取れました

☆エクセレントからのお知らせ☆

お祭りの金魚
飼育始めました♡

皆さん金魚に癒されています♡

☆９月のイベント☆
内 容:運 動 会
日 時:９月８日（月）
参 加 費:100円

秋の味覚

9月は秋の味覚が美味しい季節です。サンマ、きのこ類、栗、梨、ぶどうなどが旬を迎えます。また、カツオやサツマイモ、里芋、銀杏なども美味しい時期です。これらの食材は、夏の疲れを癒し、体を内側から温めてくれる効果も期待できます。