

# エクセレント通信

## 令和3年3月号



無料体験随時受付中

ケアレジデンス コミュニティガーデンとうかい

TEL:029-306-1901

FAX:029-306-1903

担当:北見(きたみ)、西田(にしだ)

2月は節分！みんなで豆まきをしました！鬼は外～、福は内～！

### 豆まきレクリエーション



プールも皆さん頑張ってます！  
来月はカルチャー教室の様子を…♡  
お楽しみに



～3月のイベント情報～  
日時:3月3日(水)と4日(木)  
内容:桜もち作り  
参加費:100円



### ☆ひな祭り☆

ひな祭りが3月3日に定められ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日として定着したのは江戸時代の頃だといわれています。ひな祭りでは、ちらし寿司や蛤のお吸い物を食べてお祝いをするのが一般的です。ちらし寿司は様々な具材を混ぜ合わせて作りますが、これには将来食べるものに困りませんようにという願いが込められています。また、蛤のお吸い物には、蛤の貝殻のようにぴったりと合う生涯のパートナーと一生添い遂げられますようにという願いが込められています。