

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜						
									1					
トレーニング	午前	★今月のお買い物ツアー★ 6/6(金) ユニクロ 6/16(月) シャトレゼ 6/18(水) もち吉 6/24(火) 100円ショップ ★今月のお出かけツアー★ 6/9(月)～6/14(土) 小岩菖蒲園(小岩) 6/23(月)～6/28(土) なぎさ公園(葛西) ★今月のイベント★ 6/10(火) 出張理美容(要予約) 6/12(木)、6/26(木) バン移動販売 ～ESSEN～ ※プログラムは予告なく変更 になる場合がございます。												
	午後													
選択プログラム	午後													
	午後													
	午後													
	午後													
コミュブラ学園														
		2	3	4	5★★	6★★	7	8						
トレーニング	午前	TRX		TRX		TRX								
	午後	頭の体操		頭の体操		頭の体操								
選択プログラム	午後	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操							
	午後	外周ウォーク	外周ウォーク	外周ウォーク	外周ウォーク	外周ウォーク	外周ウォーク							
	午後	書道教室	カルチャー教室 ～レジンで貝殻トレイ～	ハンドマッサージ	料理教室 ～チヂミ～	おりがみ教室	おやつ教室 ～アメリカンドッグ～							
	午後					お買い物ツアー ～ユニクロ～								
コミュブラ学園		国語	国語	算数	算数	理科	理科							
		9	10	11	12	13	14	15						
トレーニング	午前	TRX		TRX		TRX								
	午後	頭の体操		頭の体操		頭の体操								
選択プログラム	午後	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操							
	午後	おとなの学校表紙作り	おとなの学校表紙作り	おとなの学校表紙作り	おとなの学校表紙作り	おとなの学校表紙作り	おとなの学校表紙作り							
	午後		おやつ教室 ～チョコタルト～		カルチャー教室 ～絵画教室～	料理教室 ～豚ニラ玉～	ネイルサロン							
	午後	お出かけツアー ～小岩菖蒲園～	お出かけツアー ～小岩菖蒲園～	お出かけツアー ～小岩菖蒲園～	お出かけツアー ～小岩菖蒲園～	お出かけツアー ～小岩菖蒲園～	お出かけツアー ～小岩菖蒲園～							
コミュブラ学園		社会	社会	英語	音楽	美術	体育							
		16	17	18	19	20	21	22						
トレーニング	午前	TRX		TRX		TRX								
	午後	頭の体操		頭の体操		頭の体操								
選択プログラム	午後	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操							
	午後	小カレンダー	小カレンダー	小カレンダー	小カレンダー	小カレンダー	小カレンダー							
	午後	おりがみ教室	ネイルサロン	料理教室 ～カニ玉～	ハンドマッサージ	カルチャー教室 ～紫陽花を作ろう～	おやつ教室 ～ドーナツ～							
	午後	お買い物ツアー ～シャトレゼ～		お買い物ツアー ～もち吉～										
コミュブラ学園		体育	家庭科	国語	国語	算数	算数							
		23	24	25	26	27	28	29						
トレーニング	午前	TRX		TRX		TRX								
	午後	頭の体操		頭の体操		頭の体操								
選択プログラム	午後	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操							
	午後	エルダー教室	エルダー教室	エルダー教室	エルダー教室	エルダー教室	エルダー教室							
	午後	ハンドマッサージ	料理教室 ～チャプチェ～	ネイルサロン	おやつ教室 ～フルーツ寒天～	書道教室	ハンドマッサージ							
	午後	お出かけツアー ～なぎさ公園～	お買い物ツアー ～100円ショップ～	お出かけツアー ～なぎさ公園～	お出かけツアー ～なぎさ公園～	お出かけツアー ～なぎさ公園～	お出かけツアー ～なぎさ公園～							
コミュブラ学園		理科	社会	音楽	英語	国語	国語							
		30												
トレーニング	午前	TRX												
	午後	頭の体操												
選択プログラム	午後	集団体操												
	午後	エルダー教室												
	午後	カルチャー教室 ～セタリス～												
	午後													
コミュブラ学園		国語												