

コミュニティ ガーデン つくば

Community Garden
Tsukuba



2014年
(平成26年)

12月
OPEN!



社会福祉法人 北養会

次世代型デイサービス誕生！

コミュニティガーデンつくばの特色

- 1 自分で決める**
1日の過ごし方は、多彩なアクティビティの中からご自身で決めていただきます。
- 2 リハビリテーション**
資格を持つ専門スタッフが個別にプログラムを作成いたします。
- 3 トレーニングスタジオ**
本格的なスタジオで、様々なグループレッスンを行います。
- 4 ウォーターリハビリ**
大型温水プールでウォーターリハビリを行います。
- 5 カルチャー教室・娯楽の場**
専門講師による手工芸等のカルチャー教室の開講や、麻雀・囲碁・将棋やパチンコ等の娯楽の場をご提供します。
- 6 自分で選べるおいしい食事**
厳選した素材で作る複数のメニューから、ご自分で選べるおいしい食事をご用意します。
- 7 準天然温泉(人工)**
準天然光明石温泉が楽しめる大浴場にてお寛ぎいただけます。
- 8 施設内通貨ハニー**
施設内で使用できる通貨を用意し、「稼ぐ!」「使う!」「貯める!」ことにより、意欲をもってリハビリに励んでいただきます。



よくあるご質問

- | | | |
|---|--|--|
| Q 脳梗塞による片マヒがあります。プールを利用したいのですが可能でしょうか？ | Q 認知症の心配があるのですが、利用はできますか？ | Q 施設内通貨ハニーはお金で買うことができますか？ |
| A はい。ご利用可能です。面談等でお身体の状態を把握し、その方に合ったプログラムや利用の仕方をご提案いたします。ご安心ください。 | A はい。職員と一緒に活動するプログラムもありますので、その方に合った過ごし方を選べます。 | A いいえ。現金で買うことはできません。ハニーはデイサービス内での活動によって入手可能なものです。 |

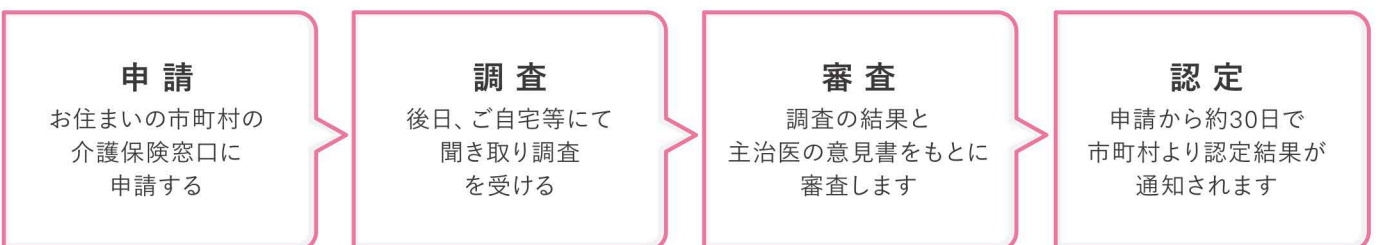
ご利用できる方

デイサービスについて

デイサービスは、要支援・要介護認定がなされた方のうち、普段ご自宅で生活していらっしゃる方を対象に、日帰りで食事や入浴等のサービスを提供する、介護保険適用の施設です。

- ご利用対象者は、要支援・要介護の認定を受けた65歳以上の方、もしくは、特定疾病を患っている40歳～64歳の方となります。

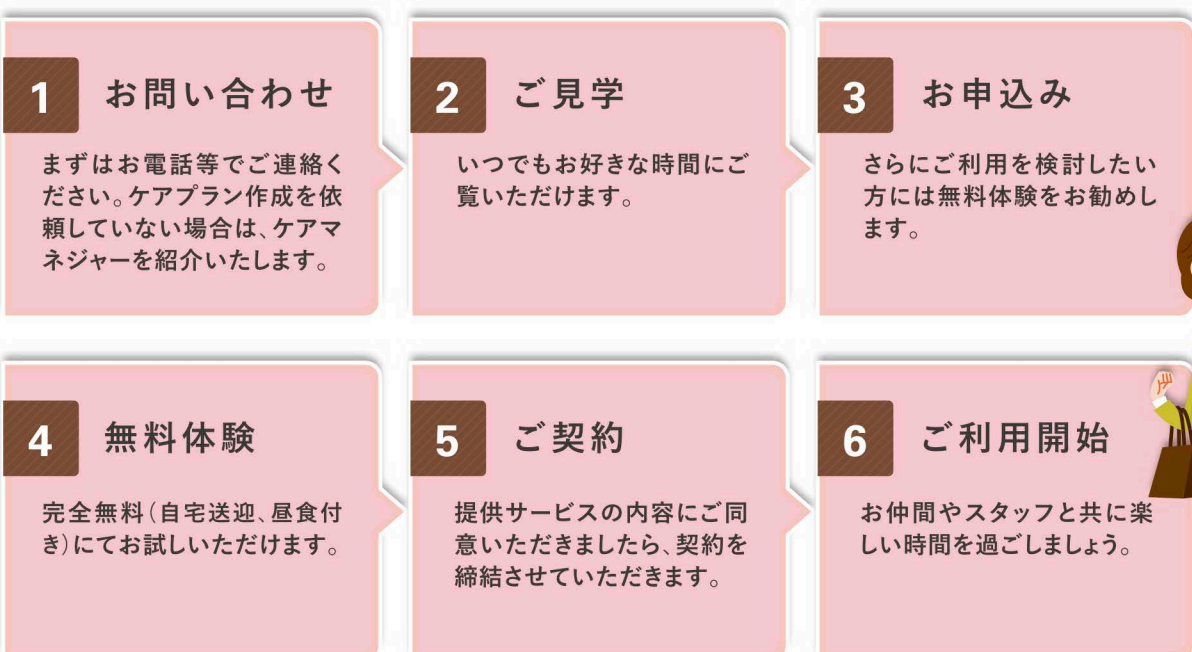
介護認定を新たに受ける方の場合（認定までの流れ）



※申請中でも暫定的にサービスのご利用は可能です

詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。
コミュニティガーデンつくばでもケアマネジャー等、専門スタッフがご相談に応じます。

ご利用までの流れ



専門的なリハビリと多彩なプログラムで 心も体も元気よく!!

リハビリの専門職がひとり一人に必要なリハビリプログラムを作成します。
また、趣味や学習のための様々なアクティビティもご用意しておりますので、
飽きることなく活動していただけます。



畑で季節ごとの野菜を作ります。作物の成長が毎日楽しみになります。丹精込めて作った野菜はカクベツ!皆で旬を味わいましょう。

1 リハビリテーションルーム

170㎡(100畳超)もの広さを備えた専用ルームがあります。理学療法士・言語聴覚士等が、その人に応じた個別プログラムを作成し、専門的なリハビリテーションを行います。その他、最新のマシントレーニングや、レッドコードを使った集団リハビリも行います。



2 カフェ

コーヒー・紅茶やケーキをご提供いたします。各種雑誌や書籍も取り揃えております。



パン作り

本格的なオープンを完備!専門講師による料理教室を企画。家庭料理からパン・お菓子まで、幅広いレッスンを行います。

3 食堂ホール

昼食は、栄養士が考案した選べる日替りのメニューをご用意します。あつあつで栄養満点のお食事をどうぞ。



4 カルチャールーム

趣味を広げる場として、専門講師による手工芸、陶芸、書道、生け花、パソコン等の体験型教室を行います。お楽しみに。



おしゃれをして、外に出かけ、人に会いましょう。いつまでも若々しく、美しく、かつ清潔であるために、ネイル・エステや理美容メニューをご用意します。



対戦を重ね、「勝てる」
力を身につける!!
囲碁・将棋・オセロ・
パチンコ・スロット
等々、思わず熱くなっ
て力が入る“勝負事”
を多数ご用意します。



たとえば

コミュニティ
ガーデン
つくばで、
こんな一日



自宅からグリーンの送迎車に乗って、コミュニティガーデンに到着。
今日は何をして過ごそうかな？

ウェルカムドリンクを飲みながら、この日の過ごし方を決定。「今日は調子がいいからアクティブに動こう!」



午前中のアクティビティ、
陶芸教室に参加。
思いのまま粘土を形づ
くる、創作の時間。



リハビリルームにてセラピストによるリハビリを受ける。



集中したら、お腹がすいた〜!食卓にて、あつあつの食事に舌鼓を打つ。



リラクゼーションルーム
で食後の休憩。



午後はトレーニングスタジオへ。今日は、ヨガにチャレンジ。無心になって心も体もリフレッシュ。



そのまま大浴場の温泉へ。身体のコまで温まる。



カフェにてお茶タイム。
同席した人とのおしゃべりが弾む。



身支度を整えて帰路に着く。帰りもグリーンの送迎車で自宅の前まで送ってもらう。
充実した一日でした!!



施設内通貨ハニー
 デイサービス内での活動によって入手でき、施設内のさまざまなサービスご利用いただけます。



医療法人社団 北水会

- 北水会記念病院
- スイコウ北クリニック／スイコウ南クリニック
- 北水会 みずえクリニック
- 在宅療養包括サポート施設 アテンドハウス
- サービス付き高齢者向け住宅 アシステッドヴィラかわわだ
- 北水会 みずえクリニック リハビリデイサービスセンター
- リハビリデイサービスセンター かわわだ

社会福祉法人 北養会

- 介護老人福祉施設 北勝園
- 介護老人福祉施設 もみじ館
- 介護老人福祉施設 長生園
- 介護老人福祉施設 さくら館
- 特別養護老人ホーム もくせい
- 救護施設 もくせい
- 介護老人保健施設 くるみ館
- 介護老人保健施設 はなみずき
- ケアハウス あんず館
- 養護老人ホーム 北勝園みなと館
- サービス付き高齢者向け住宅 アテンドハウス・ウエスト
- デイサービスセンター 北勝園 勝田泉町しゃくなげ
- デイサービスセンター 北勝園 みなみ風
- 亀有デイサービス さくらんぼ
- 認可保育所 スワン保育園
- いばらき中央福祉専門学校
- 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ

株式会社 ケアレジデンス

- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス水戸本館
- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス水戸新館
- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス水戸元吉田館
- 介護付有料老人ホーム ケアレジデンス東京アネックス
- 複合型福祉施設 ケアレジデンス東京アネックス別館
- ショートステイ大洗
- コミュニティガーデン百合が丘／コミュニティガーデンとうかい
- デイサービスセンター五軒町／デイサービス城里／
- デイサービスセンターかさま／デイサービスセンターともべ／
- デイサービスセンターいわま／デイサービスセンター大洗／
- デイサービスさざ波／デイサービスハートランド江戸川／
- デイサービスハートランド平井／デイサービスハートランド本一色

株式会社 ミカ

- 介護用品販売・レンタル
- 住宅改修

株式会社 スイコウアセット

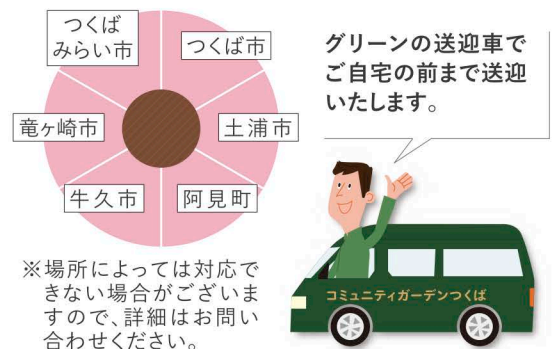
- フィットネスクラブ アクアメディエクス
- レストラン クローバーダイニング
- ポプラ整骨院
- 一級建築士事務所



所在地マップ



送迎対応エリア



募集

カルチャー講師・ スタジオインストラクター

ご自身の特技・趣味を活かしませんか？

手工芸、料理、
書道、生け花、
パソコン、気功、
太極拳、ヨガ等、
幅広く募集します



ボランティアさんも大募集します！

- 利用者の皆さんと楽しくおしゃべりしたり、囲碁・将棋、麻雀等のお相手をしてくださる方
- 施設が美しくあり続けるために、花木の手入れ等の環境美化をお手伝いしてくださる方

社会福祉法人 北養会

コミュニティガーデンつくば

事業所番号
0872002738

〒300-1260 茨城県つくば市西大井1733-33

TEL. **029-896-6031** FAX. 029-896-6032

くわしい内容は
ホームページを
ご覧ください。

コミュニティガーデンつくば

検索

