

コミュニティガーデンつくば  
プログラム予定表  
2026年

2月

February

月曜		火曜		水曜		木曜		金曜		土曜		日曜	
カルチャールーム	午前	★マークはボランティアです		インスタはこちらから ご覧になれます				お願い				1	
	午後	♥マークは販売業者です											
スタジオ	午前			 CGTSUKUBA				ハニーが不足しております。 ハニー銀行に預けて頂けますよう お願い致します。					
	午後	※※今月のサロン※※											
温水プール	午前	5(木) 11(水) 16(月) 21(土) 27(金)		 活動の様子が載ってます				 今年の恵方は 南南東!					
	午後	※都合により変更する場合がございます											
料理教室													
食堂・その他													
買い物ツアー													
		2		4		5		6		7		8	
カルチャールーム	午前	みんなで歌おう	プリザーブドフラワー キラキラローズ	ちくちく縫う手仕事	★編み物教室	ほのぼののバステル画/ ★パソコン教室	タオルで作る お馬さん						
	午後	プリザーブドフラワー キラキラローズ	季節を描こう 絵手紙	書道教室	みんなで歌おう	みんなで歌おう	書道教室						
スタジオ	午前	青竹体操		美姿勢バレエ				ボール体操					
	午後	ペットボトル体操		セラバンド体操				タオル体操					
温水プール	午前	浮き棒体操		水中ウォーキング				ビート板体操					
	午後												
料理教室		厚揚げの酢豚風						豚肉の味噌炒め					
食堂・その他				スマホ教室				中国語講座		スマホ教室			
買い物ツアー		カスミ ひたち野牛久店		クスリのアオキ		♥移動販売		ヨークベニマル ひたち野牛久店					
		9		10		11		12		13		14	
カルチャールーム	午前	水彩色鉛筆画	写経(筆ペンを使って) ★パソコン教室	みんなで歌おう	★編み物教室	アロマで作る芳香剤	ちりめんで作る小物						
	午後	アロマで作る芳香剤	春色 フラワーアレンジ	ほのぼののバステル画	折り紙物語	折り紙物語	みんなで歌おう						
スタジオ	午前	リラックスストレッチ		青竹体操				棒体操					
	午後	筋力アップ体操		ペットボトル体操				セラバンド体操					
温水プール	午前	水中筋トレ		お楽しみ体操				水中口コモ体操					
	午後												
料理教室						ちくわのニラ炒め		チョコマフィン					
食堂・その他				中国語講座				スマホ教室					
買い物ツアー		ヨークベニマル ひたち野牛久店		うおまつ 本店				♥移動販売					
		16		17		18		19		20		21	
カルチャールーム	午前	そろばん教室	タオルで作る お馬さん	プリザーブドフラワー 春のリース	★編み物教室	ボンドで作るミニブーケ/ ★パソコン教室	プリザーブドフラワー 春のリース						
	午後	春色フラワー アレンジ	みんなで歌おう	季節を描こう 絵手紙	盆栽風梅飾り	そろばん教室	書道教室						
スタジオ	午前	★ストレッチヨガ	ボクササイズ	スカーフ体操				青竹体操					
	午後	ボール体操		棒体操				筋力アップ体操					
温水プール	午前	水中ウォーキング		ビート板体操		★水泳教室		 浮き棒体操					
	ビート板体操												
料理教室				豚バラ肉豆腐						鶏肉とねぎの ごまマヨ炒め			
食堂・その他		中国語講座						スマホ教室					
買い物ツアー		ポケットファームときどき		ヨークベニマル ひたち野牛久店		カスミ ひたち野牛久店							
		天皇誕生日 23		24		25		26		27		28	
カルチャールーム	午前	3月のカレンダー	3月のカレンダー/ ★パソコン教室	ちりめんで作る小物	★編み物教室	世界遺産を色々知ろう	ボンドで作る ミニブーケ						
	午後	写経 (筆ペンを使って)	盆栽風梅飾り	書道教室	おしゃれルーペ	おしゃれルーペ	世界遺産を色々知ろう						
スタジオ	午前	棒体操		ボール体操				リラックスストレッチ					
	午後	タオル体操		セラバンド体操				ペットボトル体操					
温水プール	午前	水中口コモ体操		水中筋トレ				お楽しみ体操					
	午後												
料理教室				豚肉のスタミナ炒め		もちもち 豆腐ドーナツ							
食堂・その他		スマホ教室				スマホ教室							
買い物ツアー		カスミ ひたち野牛久店		♥移動販売		カスミ ひたち野牛久店		クスリのアオキ(ドラッグストア)					