

ゆりがおか



発行所：コミュニティガーデン百合が丘
発行者：百合が丘広報誌担当職員

今月の カルチャー教室

今月のカルチャーは、お月見時期に
ピッタリな作品をご紹介します！

今年の十五夜は、9月21日(火)でした。十五夜は秋の美しい月を鑑賞しながら秋の収穫に感謝をする行事で「中秋の名月」と呼ばれています。



1つ目の紹介は、職員門馬 美知江(もんま みちえ)さんによる『月見のあかり』です。

牛乳パックに折り紙や可愛いイラストを貼り付けて、下からライトを当てると幻想的な作品が出来上がります♡



2つ目の紹介は、職員山崎 あすみ(やまざき あすみ)さんによる『つまみ細工のブローチ』です。つまみ細工とは、小さな布を折ったりつまんだりして一つの作品にしていく日本の伝統工芸品です。

皆様も是非ご参加ください♪



3つ目の紹介は、職員藤田 由美子(ふじた ゆみこ)さんによる『お月見の箱飾り』です。厚紙と折り紙を組み合わせで立体的に仕上げられており、大きなお月様をウサギがお団子をお供えして見上げているイメージで可愛く作りました♡



今月の バイバイゲーム！

今月号では、『バイバイゲーム』についてご紹介いたします！



バイバイゲームは、15時からカルチャールームにて毎日開催しており、内容は主に紙とペンを使った脳トレ問題となります。毎回違うお題なので毎日参加しても楽しめるプログラムになっています♪今回はバイバイゲームで行ったものを1つご紹介いたします！

～ 記憶スケッチ ～

出されたお題(動物・建物・食べ物等)から、記憶を頼りに絵を描いていただきます。皆さま苦戦されていましたが上手に描くことができました♪ちなみに、今回のお題は「コアラ」でした。

リハビリ職員による プチ講座のお知らせ

10月の『リハビリ職員によるプチ講座』の開催日程です。カレンダーは各部屋に設置してあります。

15時30分から、緑の食卓にて行われるので、興味のあるかたは、是非参加してみてください♪

2021 10 October						
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2 15:30- 『転倒について』 緑の食卓
3	4 15:30- 『転倒について』 緑の食卓	5	6	7	8 15:30- 『転倒について』 緑の食卓	9
10	11	12	13 15:30- 『転倒について』 緑の食卓	14	15	16 15:30- 『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』 緑の食卓
17	18	19 15:30- 『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』 緑の食卓	20	21	22 15:30- 『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』 緑の食卓	23
24	25 15:30- 『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』 緑の食卓	26	27 15:30- 『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』 緑の食卓	28 15:30- 『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』 緑の食卓	29	30
31	1	2	3 文化の日	4	5	6

～ 10月の講座内容 ～

『転倒について』
『骨粗鬆症と椎体圧迫骨折について』

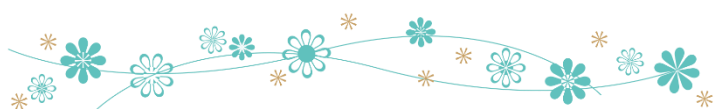
赤ちゃんが生まれました



祝！第一子誕生



トレーニングスタッフの北見 宇宙(きたみ ひろし)さんと、
久保田 渉(くぼた わたる)さんに第一子が誕生しました！！



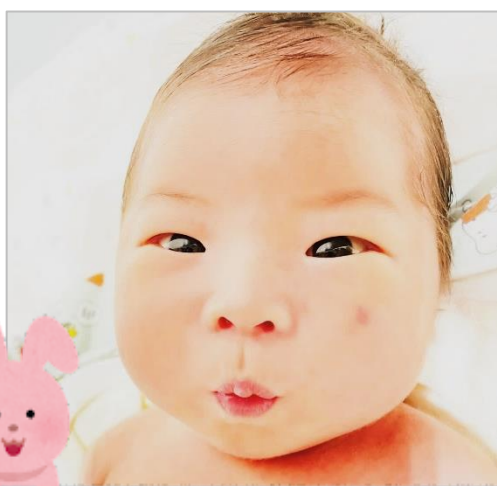
～ 久保田さんから一言 ～

初めての子育てでとても大変ですが、立派に大きく育てられるよう頑張ります。

これからもパパになった久保田をよろしくお願いします！



久保田 樹 くん
(くぼた いつき)



北見 優空 ちゃん
(きたみ ゆあ)

～ 北見さんから一言 ～

今年は家も建ち、子供も産まれて幸せなことが沢山ありました！

これからは家族3人で沢山の良い時間を過ごしていこうと思います！



百合が丘 情報局



カルチャー『とんぼ玉』

来月から復活！

夏の期間は暑さの為、一時お休みしていた百合が丘の大人気カルチャー教室『とんぼ玉』が、10月から復活いたします！

10月は14日（木）と、27日（水）の2回を予定しておりますので、皆様楽しみにしてお待ちくださいませ♪



↓下の写真は、あるご利用者様宅のお庭の花々です。とてもきれいに咲いていたので、許可をいただき掲載いたしました。



脳トレクイズ！

前回の脳トレは難しかったでしょう。今回は行事問題となります。問、今年の9月の日程に当てはまる行事・祝日は何でしょう。

※カレンダーは見ずにお答えください。

① 9月1日

② 9月20日

③ 9月21日

答えは編集後記の最後♪



編集後記

9月も緊急事態宣言の影響でお彼岸にお墓参りに行くことが叶わず、今回は携帯のビデオ通話で家族と話して仏壇に手を合わせた筆者ですが、皆様はいかが過ごされたでしょうか。気持ちが大切と理解はしていても、やはり早く事態が収束して、お墓周りの掃除をしたり、親戚とおはぎを食べながら談笑したいものですね。さて、今回の豆知識はお彼岸にちなみ、『彼岸花』をご紹介します。彼岸花は田んぼや寺等、人が管理する地域に多く咲きますが、実は球根部分に強く毒が含まれており、田んぼ等を荒らす小動物から守る為に植えられたと伝えられており、種子を作らず球根が分裂して増えることから、桜のソメイヨシノと同じく、日本に分布する彼岸花のほぼ全てがクローンとなり、一斉に日本中に咲き誇ります。また、別名にハミズハナミズ（葉と花が一緒に咲くことがないことが由来）や曼珠沙華等がありますが、なんと別名数が1000を超えるといわれ、日本で一番多い花となります。最後に脳トレの答えですが、①が『防災の日』、②が『敬老の日』、③が『十五夜』となります。