

ゆりがおか



2022



発行所：コミュニティガーデン百合が丘
発行者：百合が丘広報誌担当職員

今月の カルチャー教室

今月のカルチャーでは、2つの作品をご紹介します♪

藤田 由美子（ふじた ゆみこ）さんの教室より『トイレットペーパーの芯で桜の壁飾り』です。画用紙を丸く切り、中央に好きな色・柄の折り紙を貼り付けます。トイレットペーパーの芯を7等分に切り、桜の花びらの形に折り曲げて画用紙に貼り付けたら完成です！
お家の玄関やリビングに飾ったらとても華やかになりますね♡



一木 来依夢（いちき らいむ）さんの教室より『ふくろうのストラップ』です。牛乳パックを丸く切り、ストラップを挟み込みながら布を貼り付けます。最後にフェルトや目のパーツを貼り付けて、可愛いふくろうのストラップの完成です★
自分のバックに付けたり、家族へのプレゼントに作ってみるのもいいですね♪

新規職員紹介

今回は、今月から百合が丘に入られた 4 名の職員をご紹介します！



きりはら なおき
桐原 直希 さん

3月より岩間のデイサービスから異動してきました。1日でも早く仕事を覚えて、元気に頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします！

3月より百合が丘に来ました鈴木郁子です。以前は笠間のデイサービスに勤めておりました。皆様と楽しく仕事ができるよう、頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

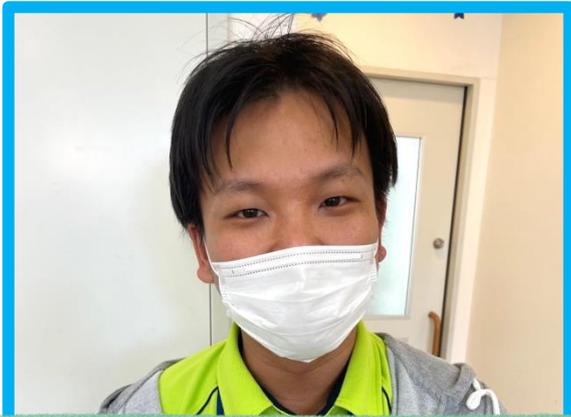


すずき いくこ
鈴木 郁子 さん

3月より五軒町のデイサービスから異動してきました。5月から産休に入っていますが、戻ってきたら少しでも早く皆様の顔と名前を覚えて、沢山お話しできたらなと思っています。よろしくお願いいたします。



やまもと えりな
山本 絵里奈 さん



もり りょうすけ
森 亮介 さん

皆さんこんにちは！
3月より百合が丘に異動してきた森です。以前は元吉田のデイサービスに勤めておりました。
まだまだ未熟ですが、皆さんと仲良くしていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。

👑 人気体操ランキング！ 👑



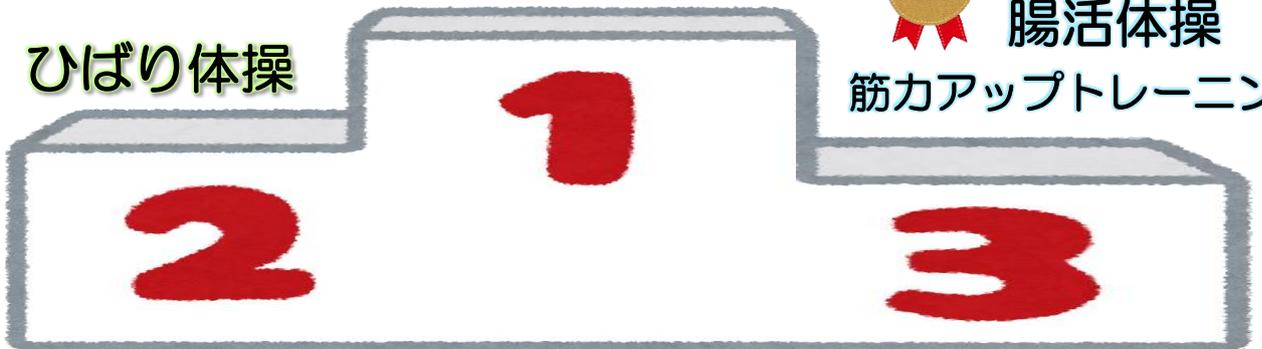
水戸黄門体操
ヤングマン体操



腸活体操
筋力アップトレーニング

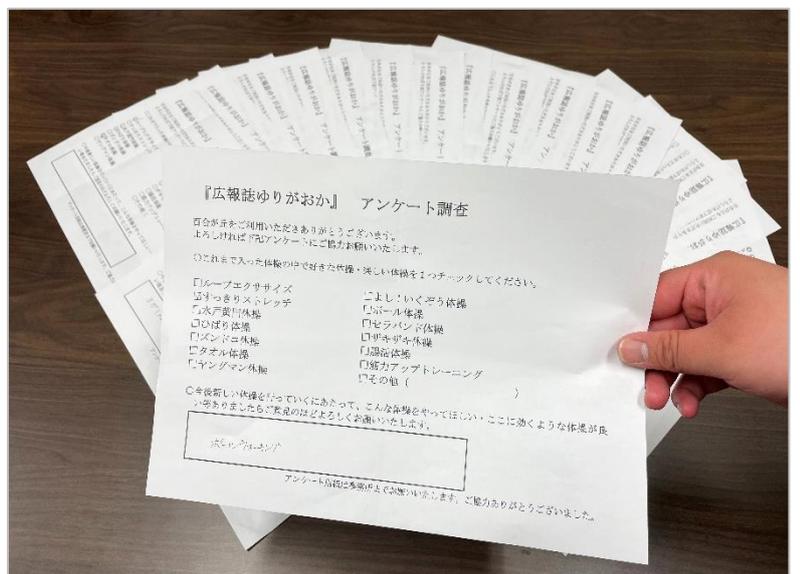


ひばり体操



3月中、ご利用者様に『体操について』のアンケート調査を行いました。内容は『好きな体操・楽しい体操』・『今後行って欲しい体操』についてです。

今回の調査を参考にして、今後の体操に活かしていきたいと思えます！アンケートに答えてくださった皆様、ご協力ありがとうございました。





近頃、手洗いや除菌は
なおおろしになってませんか？

3月に茨城県もまん延防止等重点措置が解除され、徐々に行楽地も賑わいを見せていますね。百合が丘にも、コロナ以前にいらっしやっていたご利用者が少しずつ戻ってきてくださり、我々も嬉しい限りでございます。重ね重ねにはなりますが、館内ではこまめな手洗いやうがいや手の消毒の徹底をお願い申し上げます。忘れがちになるのが、来館時・体操やりハビリ後・昼食前・カラオケ後等となります。特にカラオケ後は喉を潤すのうがいをオススメいたします。来年度もコロナに注意してお過ごしくださいませ。



脳トレクイズ！

前回の脳トレは難しかったでしょうか。今回は時事問題となります。

問、次のアルファベット略語(重要な国際機関・国際組織)の日本語の正式名称は何でしょう。

- ① EU
- ② NATO
- ③ IAEA



答えは編集後記の最後♪

編集後記

3月号の脳トレ問題は、ウクライナ情勢に関するニュースで特に聞くことが多い略語を問題に出しました。名称だけ知っているかたも多いと思いますが、取り組みも知っていたら良かった、今回は答えと一緒に簡単な説明を掲載いたします。

まず答えとして、①が『欧州連合』、②が『北大西洋条約機構』、③が『国際原子力機関』となります。『EU』は、加盟国がユーロ(通貨)を使用し、輸出や輸入での制限をなくして自由に行き来できる等、皆で協力してヨーロッパをより良いものにしようという集まりです。『NATO』は加盟国の国民・領土の防衛を最も大切とし、加盟国の一国が攻撃を受けたら全加盟国と一緒に反撃できる特徴を持つ軍事同盟です。『IAEA』は別名核の番人と呼ばれており、原子力の平和的利用の促進や軍事的利用の抑止・原発事故の原因究明や事故再発防止等の取り組みを行っています。日本はIAEAが1957年に創立されて以来、指定理事国として運営に携わっています。少しでも今後の知識として役に立てれば幸いです。

