# ゆりがおか 2022 4月

発行所：コミュニティガーデン百合が丘
発行者：百合が丘広報誌担当職員

## 今月のカルチャー教室

今月のカルチャーでは、２つの作品をご紹介いたします♪

春田　胡桃（はるた　くるみ）さんの教室より『**デコパージュでオリジナルバッグ**』です。

好きな形に切り取ったデコパージュ用紙に専用液を塗り、トートバッグに貼り付けます。最後にドライヤーで乾燥させてオリジナルバッグの出来上がりです☆

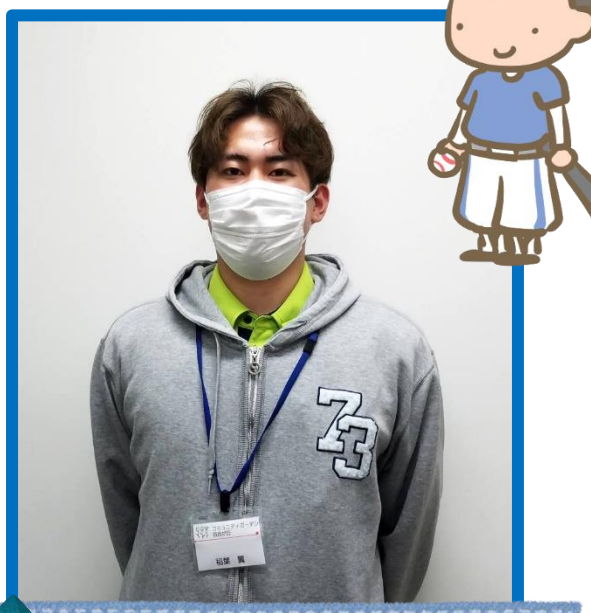
４月になり暖かくなってきたので、自分で作ったバックを持ってお出かけに行きたいですね♪

藤田　由美子（ふじた　ゆみこ）さんの教室より『**フェルトで鯉のぼりガーランド**』です。

赤・青・黄色のフェルトを貼り付けて吹き流しを作り、次にフェルトに目玉パーツやフェルトボールを付けて鯉のぼりを作っていきます。最後に麻ひもを通せば、ご家庭で簡単に作れるフェルトガーランドの完成です♥

# 新人職員紹介

今回は、４ 月から百合が丘に入社した、２ 名の新人職員をご紹介いたします！



いなば　　つばさ
**稲葉　翼** さん

トレーニングスタッフとして入社した稲葉さんは、運動が好きな職員で、趣味は夜にウォーキングをすることだそうです。学生時代は野球部に所属して、毎日野球に打ち込んでいたそうです！

～　稲葉さんから一言　～
ご利用者様に満足してもらえるよう、精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いします！

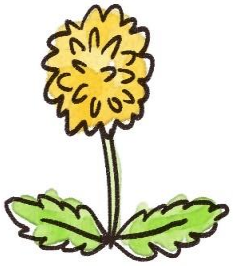
同じくトレーニングスタッフとして入社した小室さんは、ゲームが好きな職員で、休日はゲームをして過ごすそうです。身体を動かすことも好きで、趣味は卓球だそうです♪

～　小室さんから一言　～
一日でも早く百合が丘に慣れて、ご利用者様と楽しくお話していきたいと思っています。よろしくお願いします！

こむろ　　あきひろ
**小室　明鉱** さん

# 今月の
# トレーニング情報

今月のトレーニングでは、『ポールウォーキング』についてご紹介いたします♪



ポールウォーキングは、二本のスティックを使って姿勢を正し、膝への負担を軽減する歩き方を身に着けることを目的として行っています。

最近では、玄関前だけではなく敷地から出て近くの公園まで歩くこともあり、外の景色を眺める為に参加されるかたもいらっしゃいます♪
４月に入り気温も暖かくなってきたので、草花を眺めながらの運動はいかがでしょうか。

※質問や、気になる点等ございましたらお近くの職員までお申し付けください。

# リハビリ職員による
# プチ講座について

『リハビリ職員によるプチ講座』の開催日程です。
職員の都合により、４月中は開催しておりませんでしたが、５月から再開いたします。15 時半から緑の食卓にて開催いたします。興味のあるかたは、参加されてみてはいかがでしょうか♪

～　５月の講座内容　～

**『ロコモティブシンドローム』**
**『認知症について』**

# 百合が丘情報局

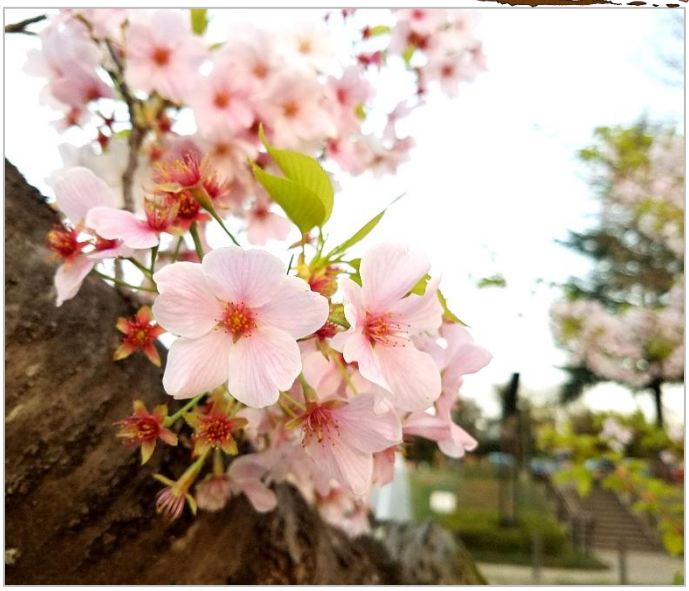
## 気になるカルチャー作品、写真で見てみませんか？

やってみたいカルチャー教室があっても作品のイメージが湧かない、なんてことを経験したことはありませんか。

そんなかたにお得な情報！

カルチャー室横の廊下に飾ってある大きな壁面に、1～2週間先に行う予定のカルチャー作品が掲載されています。写真で見ると可愛さや作りやすさが分かりますので、是非毎週立ち寄ってみて下さい！

※使用する材料や道具等により、若干の違いが生じることもありますが、写真はあくまでもイメージとなりますので、予めご了承ください。



## 脳トレクイズ！

前回の脳トレは難しかったでしょうか。今回は**漢字問題**となります。

問、次の■に漢字を入れて、**四字熟語**を完成させて下さい。

① **興味■々**

② **自■自賛**

③ **独断■行**

④ **切■琢磨**

答えは編集後記の最後♪

## 編集後記

春は出会いと別れの季節と言われていますが、今年は百合が丘でも多くの職員異動があり、新たな風が吹き始めていますね。先月号で紹介した職員や今年度の新人職員も、七転八起の精神で百合が丘を支えていきますので、どうか温かい目で見守っていただけると幸いに存じます。さて、今回の豆知識では春に咲く花が多いことにちなみ『花言葉』についてご紹介いたします。花言葉はトルコが発祥といわれており、花に思いを託して恋人に贈る習慣がありました。それがヨーロッパに広まり、日本にも明治時代初期に伝わったとされています。日本の花言葉は元々西洋が基盤になっていた為、後から日本独自の花言葉を追加していきました。例えば、国花である菊の花言葉は、日本では主に【高貴・高潔】等が挙げられますが、海外では主に【元気・上機嫌】等となります。これが花言葉の種類が多いといわれる所以になります。最後に脳トレの答えですが、①が『興味津々』、②が『自画自賛』、③が『独断専行』、④が『切磋琢磨』となります。