

ゆりがおか

2022



9月



発行所：コミュニティガーデン百合が丘
発行者：百合が丘広報誌担当職員

今月の
カルチャー教室

今月のカルチャーは、2 つの作
品をご紹介します♪



野中 満喜子（のなか まき
こ）さんの教室より『秋のフラ
ワーポット』です。

造花（秋らしい色花と実が付い
ている花）を選んでバランス良く
オアシスに差していきます。

すき間がない様飾り付けたら、
オリジナルの秋のフラワーポット
の出来上がりです。

家の中で紅葉が見られるなんて
素敵ですね。

舟木 はるよ（ふなき はる
よ）さんの教室より『手ぬぐいで
あずま袋』です。

手ぬぐいの両端を 5mm幅に 3
つ折りにしてまつり縫いをしてい
きます。次に端を折りたたみ、な
み縫いをします。布を返して持ち
手をしぼったら、あずま袋の完成
です。

おしゃれな買い物袋してバック
の中に入れて置くと便利ですね。



今月の トレーニング情報

10月から始まった New 体操についてお知らせいたします！

10月より、新たに2つの体操が追加されました！

新しい体操に参加してみても感想やご意見等、随時受け付けております。お近くの職員までお申し付けください！

スタジオでの体操は、午前(10:00～)・午後(13:30～)各3回ずつ、毎日開催しております！

ご参加お待ちしております♪



～ New 体操名 ～

- ①アライブヘルス！
- ②プロテクションエクサ

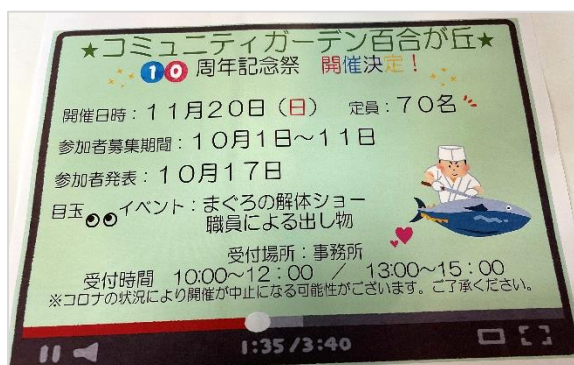
担当職員

- ①菊池 洸二(きくち こうじ)さん
- ②内藤 大貴(ないとう だいき)さん

イベント情報♪

11月20日(日)に『10周年記念イベント』を開催いたします！！

詳しくは卓上ポスターでご確認ください！





職員紹介♪

今回は、百合が丘に新しく入られた3名の職員をご紹介します！



きくち こうじ
菊池 洸二 さん

皆さんこんにちは！
8月からに異動してきました、菊池 洸二です。
百合が丘に来る前は、コミュニティガーデンとうかいと東京で働いていました。実は…、2年ほど前に百合が丘でも働いていました！覚えているかたいますか？？また百合が丘に帰ってこれで嬉しいです！！
今後ともよろしくお願いします。

皆さん、はじめまして。
8月より、コミュニティガーデンとうかいから異動してきました、内藤 大貴です。
北水会グループに入って7年目になります。体操が得意なので、プールの体操やスタジオ等皆さんと楽しく体操ができればと思います。
これからよろしくお願いします！



ないとう だいき
内藤 大貴 さん



すすき なおや
鈴木 直也 さん

9月より、コミュニティガーデン百合が丘に配属になりました、鈴木 直也です。
不慣れなことも多く、皆さんにご迷惑をかけてしまうこともあると思いますが、一生懸命頑張っていきたいと思っています。
よろしくお願いします。

百合が丘 情報局



10月のお買い物ツアー

行き先ご案内

今月号も10月の予定表に掲載しているお買い物ツアーから、ヨークベニマルとウエルシア薬局以外の場所をご紹介します。

まず、10月3日(月)と10月19日(水)にイオンスタイル下市店、10月8日(土)に都炉美煎本舗、10月11日(火)にめんたいパーク大洗、10月21日(金)に大洗イエローポート、10月25日(火)ダイソー イオンタウン元吉田店に行く予定です。尚、めんたいパーク大洗は13時に事務所前集合となります。ご了承くださいませ。



脳トレクイズ!

前回の脳トレは難しかったでしょうか。今回も国語問題となります。問、次の日本文学作品の作者は誰でしょう。

①、 銀河鉄道の夜

②、 羅生門

③、 こころ

④、 走れメロス

答えは編集後記の最後♪



編集後記

暑さ寒さも彼岸までという言葉通り、最近では日中が過ごしやすくなりましたね。これからの季節は朝晩の冷えが強くなる為、お召し物や寝具に注意しながらお過ごしくださいませ。さて、今回は脳トレの答えの後に、豆知識として各作者の代表作をご紹介します。まず①が『宮沢 賢治』、②が『芥川 龍之介』、③が『夏目 漱石』、④が『太宰 治』となります。『宮沢 賢治』の代表作は、『風の又三郎・注文の多い料理店・雨二モマケズ』等です。次に『芥川 龍之介』の代表作として、『蜘蛛の糸・鼻・地獄変・杜子春』等があり、『夏目 漱石』の代表作は、『吾輩は猫である・坊ちゃん・三四郎・明暗』等が挙げられます。そして『太宰 治』の代表作が『人間失格・斜陽・女生徒・ヴィヨンの妻』等になります。これらの作品をまだお読みでないかた、よく覚えてないかたは、読書の秋にちなんで、是非この機会に多くの文学作品に触れてみてください。余談ですが、筆者の好きな文学作品は、『雨二モマケズ』と『蜘蛛の糸』になります。

