

コミュニティガーデン
百合が丘
プログラム予定表



8月



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
							1	2		
カルチャールーム スタジオ 温水プール 緑の食卓 百合Caf'e サロン ド フルール お買い物ツアー	午前	都合により予定が変更になる場合もございます。						みんなで作ろうヨーヨーキルト		
	午後	・レッドコードは随時開催しております。						フラ板バッジ		
	午前	・名称等、ご不明な点がございましたら、						よし！いくぞう体操		
	午後	お気軽にお問い合わせください。						ズンドコ体操		
	午前	♥:体操(体操以外のものは表記されています)						※プールでの集団体操は 見合わせとさせていただきます。		
	午後	☺:マッサージ(足裏・さわやかマッサージ)						カラオケ		
	午後	★:講師・ボランティア						鶏肉と茄子のみぞれ煮		
		◇:事前予約						保温バック		
		ヨークベニマル・ウエルシア薬局								
		3	4	5	6	7	8	9		
カルチャールーム スタジオ 温水プール 緑の食卓 百合Caf'e サロン ド フルール お買い物ツアー	午前	ロゼット型ブローチ	くるくるファスナーブローチ	★◇アロマクラフト (虫よけアロマジェル)	貝殻でデコ! 大きい写真立て	★◇染色教室	鬼灯ディップアート			
	午後	マスクチャーム	暑中見舞いはがき	手作り扇子	地理学研究講座	ゆったり茶話会	★手芸教室			
	午前	ザキザキ体操			ボール体操		タオル体操			
	午後	チェアヨガ			水戸黄門体操		ループエクササイズ			
	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。								
	午後	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。								
	午後	♥	カラオケ	♥	カラオケ	♥	人生ゲーム			
午後	鮭の南蛮漬け	チーズ入り豚肉の 香草パン粉焼き	ピザ風トースト	梅肉とレタスのチャーハン	鶏肉のマスタードソース焼き	さばのねぎ味噌焼き				
午後	マッサージ☺	iPadで思い出の地を 見てみよう	★◇リンデン美容室		マッサージ☺					
午後	ヨークベニマル・ウエルシア薬局				◇唐揚げ専門店 からやま	ヨークベニマル・ウエルシア薬局				
		10	11	12	13	14	15	16		
カルチャールーム スタジオ 温水プール 緑の食卓 百合Caf'e サロン ド フルール お買い物ツアー	午前	紙ひもで作る麦わら帽子	手作りティッシュケース	折り紙で三段ごま	本気の塗り絵	エコバッグ作り	★クラフトアート			
	午後	牛乳パックで提灯作り	果物うちわ	★陶芸教室	けしごむはんこ	夏の思い出写真立て	アロマボディーソープ			
	午前	よし！いくぞう体操			ループエクササイズ		水戸黄門体操			
	午後	青竹体操			ヤングマン体操		ボール体操			
	午前	※プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。				※水抜き清掃の為プールは 使用できません				
	午後	※プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。				※水抜き清掃の為プールは 使用できません				
	午後	カラオケ	♥	★田舎/ジェンガ大会	♥	カラオケ	♥			
午後	エビフライ	タラのからあげ ボン酢ごまねぎだれ	豚肉とキャベツの甘みそ炒め	鶏のチリソース	鮭とじゃが芋のバター炒め	豚の生姜焼き				
午後	キラキラネイル	マッサージ☺		保温バック	マッサージ☺	耳のお掃除屋さん				
午後	ヨークベニマル・ウエルシア薬局				◇JA酒門	◇サンギ(衣料品店)	ヨークベニマル・ウエルシア薬局			
		17	18	19	20	21	22	23		
カルチャールーム スタジオ 温水プール 緑の食卓 百合Caf'e サロン ド フルール お買い物ツアー	午前	トルコランプ風	★◇トールペイント	レース付きハンドタオル	紙風鈴	★◇染色教室	ひんやりネッククーラー			
	午後	★茶道教室	江橋おりがみ教室	★陶芸教室	みんなで作ろうヨーヨーキルト	書の道	★手芸教室			
	午前	ループエクササイズ			ザキザキ体操		ヤングマン体操			
	午後	ズンドコ体操			タオル体操		青竹体操			
	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。								
	午後	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。								
	午後	♥	カラオケ	♥	カラオケ	♥	カラオケ	カラオケ		
午後	ボークソテー〜ニラだれ〜	鶏肉の照り焼き〜梅風味〜	さわらのチーズ焼き	さばのピリ辛照り焼き	牛肉と小松菜の 甘辛オイスター炒め	カジキのムニエル 〜ハニーマスタードソース〜				
午後	★◇リンデン美容室	ネイルケア	マッサージ☺			保温バック	マッサージ☺			
午後	◇JA酒門	ヨークベニマル・ウエルシア薬局	◇ダイソー(けやき台)	ヨークベニマル・ウエルシア薬局						
		24	25	26	27	28	29	30		
カルチャールーム スタジオ 温水プール 緑の食卓 百合Caf'e サロン ド フルール お買い物ツアー	午前	綿棒ケースリメイク	マカロンケース	★陶芸教室	★陶芸教室	マスクケース	フラワーハーフボール♪			
	午後	ガラスリッツェン	ペン字美文字講座	スクラッチアート	脳活倶楽部	★糸かけ曼茶羅	ポーチャーム			
	午前	ボール体操			ズンドコ体操		ザキザキ体操			
	午後	タオル体操			よし！いくぞう体操		チェアヨガ			
	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。								
	午後	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。								
	午後	人生ゲーム	♥	カラオケ	♥	カラオケ	♥			
午後	ヨーグルト寒天 ブルーベリーソース	豚肉と茄子の味噌炒め	カジキのフライ 〜梅肉ソース〜	香味野菜入りハンバーグ	豚肉の味噌豆板醤焼き	鶏とれんこんの黒酢あん				
午後	★◇ピース(理美容)	マッサージ☺	耳のお掃除屋さん	マッサージ☺	★◇リンデン美容室	保温バック				
午後	ヨークベニマル・ウエルシア薬局									
		31								
カルチャールーム スタジオ 温水プール 緑の食卓 百合Caf'e サロン ド フルール お買い物ツアー	午前	★◇トールペイント								
	午後	お楽しみカルチャー								
	午前	水戸黄門体操								
	午後	ヤングマン体操								
	午前	※プールでの集団体操は 見合わせとさせていただきます。								
	午後	※プールでの集団体操は 見合わせとさせていただきます。								
	午後	♥								
午後	とんかつ									
午後	マッサージ☺									
午後	ヨークベニマル・ウエルシア薬局									

残暑お見舞い
申し上げます

