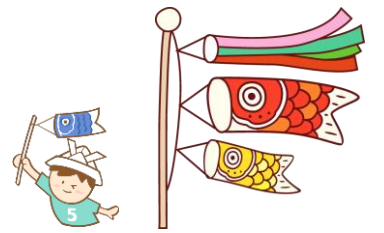


コミュニティガーデン  
百合が丘  
プログラム予定表



5月



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜					
							1	2					
カルチャールーム	午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>・都合により予定が変更になる場合も ございます。</p> <p>・レッドコードは随時開催しております。</p> <p>・名称等、ご不明な点がございましたら、 お気軽にお問い合わせください。</p> <p>♥: 体操 (体操以外のものは表記されています。) ★: 講師・ボランティア</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p><b>&lt;カラオケ&gt;</b></p> <p>緑の食卓にてカラオケを実施しています。 (午後のみとなります。) ※マスク着用・マイクの消毒を徹底 します。</p> <p><b>&lt;買い物ツアー&gt;</b></p> <p>少人数、週替わりでヨークベニマルと ウエルシア薬局に行きます。</p> </div> </div>					お花のレースボーチ		みんなで絵描きタイム!				
	午後						すっきりストレッチ		タオル体操				
スタジオ	午前						タオル体操		※プールでの集団体操は 見合わせとさせていただきます。		♥		
	午後						ザキザキ体操		鶏の磯辺揚げ		🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
温水プール	午前						♥		ヨークベニマル				
	午後						♡						
緑の食卓													
百合Caf'e													
サロン ド フルール													
お買い物ツアー													
							3	4	5	6	7	8	9
カルチャールーム	午前						とんぼ玉	こいのぼり型紙バック	手縫いで布チューリップ	カーネーションのマグネット	★陶芸教室	デコレーションスイーツ	
	午後	門馬の折り紙教室	アイロンピース	書の道	奥が深い! 大和言葉講座	ペン字美文字講座	★手芸教室						
スタジオ	午前	🔥 オリジナル体操		ズンドコ体操		ヤングマン体操							
	午後	ザキザキ体操		ループエクササイズ		よし! いくぞう体操							
温水プール	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。											
	午後												
緑の食卓	漢字プリント	♡	びかびか眼鏡	♡	まんだら塗り絵	♡							
百合Caf'e	スパゲティナポリタン	鶏ときのこのバター醤油炒め	エビのオーロラソース	豚肉ともやしの柚子胡椒炒め	チーズハンバーグ	さばとしめじの豆板醤炒め							
サロン ド フルール	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸												
お買い物ツアー	🔥ウエルシア薬局		🔥ウエルシア薬局		🔥ウエルシア薬局		🔥ウエルシア薬局						
		10	11	12	13	14	15	16					
カルチャールーム	午前	アロマのポティソープ	あすま袋	今月のレジン ~ビルケース~	サンドアート	★◇染色教室	あじさいブローチ						
	午後	6月のカレンダーを作ろう!	和紙で作る箸置き	江橋の折り紙教室	★陶芸教室	脳を柔らかく! 脳活性講座	アルバイトタイム						
スタジオ	午前	タオル体操		ザキザキ体操		腸活体操							
	午後	すっきりストレッチ		水戸黄門体操		ズンドコ体操							
温水プール	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。											
	午後												
緑の食卓	♡	脳トレプリント	♡	びかびか眼鏡	♡	間違い探しプリント							
百合Caf'e	たらとじゃがいもの ケチャップ炒め	カジキと茄子の揚げ煮	とんかつ ~おろしポンドダレ~	キャラメルチョコチップ スコーン	麻婆茄子	揚げワタンの チリソース							
サロン ド フルール	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸												
お買い物ツアー	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル							
		17	18	19	20	21	22	23					
カルチャールーム	午前	★◇トールペイント		★◇アロマクラフト ~虫よけポプリ~	ガラスペンの一輪挿し	★◇染色教室	オリジナルエコバッグ						
	午後	ガラスリッセン	チラシでちぎり絵	★陶芸教室	ペン字美文字講座	書の道	★手芸教室						
スタジオ	午前	ループエクササイズ		すっきりストレッチ		ザキザキ体操							
	午後	よし! いくぞう体操		タオル体操		🔥 オリジナル体操							
温水プール	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。											
	午後												
緑の食卓	究極の点つなぎ	♡	計算トレーニング	★囲碁	びかびか眼鏡	♡							
百合Caf'e	エビフライ	豚バラとキムチの炒め物	麻婆春雨	鮭のマヨバターパン粉焼き	さばの味噌煮	2種のトースト ~フレンチトースト/オニオントースト							
サロン ド フルール	★◇リンデン美容室	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸											
お買い物ツアー	🔥ウエルシア薬局		🔥ウエルシア薬局		🔥ウエルシア薬局		🔥ウエルシア薬局						
		24	25	26	27	28	29	30					
カルチャールーム	午前	ピアノで歌おう! DX	とんぼ玉	リボンがかわいい! ウエルカムボード	ウッドバーニング	★陶芸教室	★陶芸教室						
	午後	藤の短冊作り	ハーバリウム	数独勉強会	集中! 般若心経写経	★バステル画	スクラッチアート						
スタジオ	午前	ズンドコ体操		よし! いくぞう体操		ループエクササイズ							
	午後	ヤングマン体操		すっきりストレッチ		タオル体操							
温水プール	午前	※コロナウイルス感染症予防のため、プールでの集団体操は見合わせとさせていただきます。											
	午後												
緑の食卓	♡	本気の塗り絵	♡	脳トレプリント	♡	びかびか眼鏡							
百合Caf'e	酢鶏	鮭と野菜の甘酢あん	豚肉といんげんの チンジャオ風	たら味噌チーズ焼き	肉野菜炒め	豚肉とじゃがいもの ピリ辛炒め							
サロン ド フルール	★◇ピース(理美容)	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸											
お買い物ツアー	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル	ヨークベニマル							
		31	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>HAPPY MOTHER'S DAY!</p> </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>おかあさん いつも ありがとう!</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: right;"> </div> </div>										
カルチャールーム	午前	メガネチェーン ~ベネツィアン風~											
	午後	ポケットティッシュケース											
スタジオ	午前	すっきりストレッチ											
	午後	ザキザキ体操											
温水プール	午前	※プールでの集団体操は 見合わせとさせていただきます。											
	午後												
緑の食卓	♡												
百合Caf'e	豚肉のピザ風												
サロン ド フルール	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸												
お買い物ツアー	🔥ウエルシア薬局												