

コミュニティガーデン 百合が丘 プログラム予定表



4月



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜				
						1	2	3				
カルチャールーム	午前	<ul style="list-style-type: none"> 都合により予定が変更になる場合がございます。 レッドコードは随時開催しております。 名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。 <p>♥：体操（体操以外のものは表記されています。） ★：講師・ボランティア ◇：事前予約</p>				★◇染色教室		藤田の折り紙教室				
	午後					ざっくり社会勉強会		メガネチェーン				
スタジオ	午前					ズンドコ体操		ヤングマン体操				
	午後					プールお楽しみ体操(10:30~・14:00~)						
温水プール	午前									♥	びかびか眼鏡	
	午後					ジャーマンポテト		茄子とトマトのパスタ				
緑の食卓						♡	ヨークベニマル	♡				
百合Caf'e						♡	ヨークベニマル	♡				
サロン ド フルール						♡	ヨークベニマル	♡				
お買い物ツアー						♡	ヨークベニマル	♡				
		4	5	6	7	8	9	10				
カルチャールーム	午前	肩たたき棒	フェルトのりんごキーホルダー	ピアノで歌おう!DX	★陶芸教室	とんぼ玉						
	午後	陶芸用粘土で動物の置き物を作ろう	水引でクローバストラップ	書の道	レジンでキラキラ前髪クリップ	手縫いチューリップで花瓶作り	★手芸教室					
スタジオ	午前	ひばり体操		タオル体操		セラバンド体操						
	午後	筋力アップトレーニング		ループエクササイズ		よし!いくぞう体操						
温水プール	午前	プールお楽しみ体操(10:30~・14:00~)										
	午後											
緑の食卓	まんだらぬり絵		♥	計算プリント	♥	びかびか眼鏡	♥					
百合Caf'e	鶏肉のマスタードソース焼き		オクラの豚肉巻き	さわらソテー~ねぎ塩ダシ~	しらすと枝豆のトースト	大葉入り焼き餃子	さばのゴマ竜田揚げ					
サロン ド フルール	!!		!!	★◇リンデン美容室	!!	!!	!!					
お買い物ツアー	イオンスタイル(下市店)	ウエルシア薬局	ウエルシア薬局	サンキ(米沢店)	ウエルシア薬局	ウエルシア薬局	ウエルシア薬局					
		11	12	13	14	15	16	17				
カルチャールーム	午前	レースのキーケース	フェルトのお花ブローチ	★陶芸教室	紙粘土で作るネコのストラップ	★◇染色教室	ビニールパーツでお花ブローチ					
	午後	デコバージョンでオリジナルバッグ	ハーバリウム	フェイクフラワーカップ	アロマミューズの香り袋	春の職員紹介講座	春のマスクケース					
スタジオ	午前	ボール体操		ズンドコ体操		筋力アップトレーニング						
	午後	ループエクササイズ		ヤングマン体操		ひばり体操						
温水プール	午前	プールお楽しみ体操(10:30~・14:00~)										
	午後											
緑の食卓	♥		究極の点つなぎ	★囲碁	びかびか眼鏡	♥	間違い探しプリント					
百合Caf'e	チンジャオロース		鮭のマヨバターパン粉焼き	ピーマンの肉詰め	カレイの梅みぞれソース	チーズハンバーグ	海鮮塩焼きそば					
サロン ド フルール	!!		!!	!!	★◇リンデン美容室	!!	!!					
お買い物ツアー	♡	♡	♡	♡	♡	♡	♡					
		18	19	20	21	22	23	24				
カルチャールーム	午前	★トールペイント		★アロマクラフト(ルームスプレー)	花より団子ブローチ	端午の節句 金太郎	ピアノで歌おう!DX					
	午後	★陶芸教室	アロマワックスパー	ファブリックパネル	数独勉強会	書の道	★手芸教室					
スタジオ	午前	ヤングマン体操		すっきりストレッチ		ループエクササイズ						
	午後	タオル体操		セラバンド体操		ボール体操						
温水プール	午前	プールお楽しみ体操(10:30~・14:00~)										
	午後											
緑の食卓	クロスワードプリント		♥	びかびか眼鏡	♥	漢字プリント	♥					
百合Caf'e	カジキの中華風ピカタ		じゃがいもとベーコンのハニーマスタード和え	豚キムチチャーハン	上げだし豆腐きのこあんかけ	ぶりのカレー照り焼き	鶏肉とパプリカのみそ照り焼き					
サロン ド フルール	★◇リンデン美容室		!!	!!	!!	★◇リンデン美容室	!!					
お買い物ツアー	♡	♡	♡	♡	♡	♡	ダイソー(ヨークタウン元吉田店)					
		25	26	27	28	29	30					
カルチャールーム	午前	かわいい針山	簡単マスクケース	猫のしっぽフック	キラキラドームのマスクチャーム	★陶芸教室						
	午後	フェルトで鯉のぼりガーランド	折り紙でかぶと・こいのぼり	かぎ編みバラのブローチ	ウッドオーナメント	★まんだら画	革のリングネックレス					
スタジオ	午前	よし!いくぞう体操		ひばり体操		すっきりストレッチ						
	午後	ズンドコ体操		ボール体操		タオル体操						
温水プール	午前	プールお楽しみ体操(10:30~・14:00~)										
	午後											
緑の食卓	♥		びかびか眼鏡	♥	計算プリント	♥	本気のぬり絵					
百合Caf'e	大根とそぼろのトースト		豚団子のピリ辛煮	牛肉の香り揚げ	鮭とじゃがいものバター炒め	ポークソテー赤ワインソース	椎茸の海老詰め焼き					
サロン ド フルール	★◇ピース理美容		!!	!!	!!	!!	!!					
お買い物ツアー	♡	♡	♡	♡	♡	♡	♡					