

発行所：コミュニティガーデン百合が丘  
 発行者：百合が丘広報誌担当職員



## イベント特集



## 6周年イベント開催！



### ★担当者から★

今イベントの注目してほしいところは、恒例イベントとなっているマグロの解体ショーと、今イベント初の試みである、昼食で串揚げ6種類が食べられるというところですよ。また、昨年よりレベルアップした出し物が見られるので、お楽しみにしてください。遅くまで行っている練習の成果を、ぜひ見に来てくださいね。

もしかしたら、篠崎・宮内の歌声が聞けるかも・・・？どうぞ期待！

6周年イベント担当：篠崎・宮内

### マグロの解体ショー

毎年恒例となっている、お昼前の注目のイベントです。前回にくじの当選者が希少部位を食べることができました。

豪快な解体ショーを間近で見ることのできるチャンスですので、皆様お楽しみに♪(写真は昨年の様子)



### 職員による出し物

今イベントでは、4つの出し物の披露を予定しています。出し物の内容につきましては、現在担当となった職員が話し合い、練習を重ねております。皆様に楽しんでいただけるような出し物を用意しています。

内容が決まり次第、発表を致しますので、ご期待ください♪



## 体操

6周年イベントで初お披露目となる体操を企画しております。

普段の体操とは一味違ったものを、担当職員が一生懸命考えました。どんな体操になるのかは、当日のお楽しみです♪



## ソーラン節

イベントの度に披露されるソーラン節。毎回演舞する職員が変わるので、毎回新鮮な気持ちで見ただけならば嬉しいです。

選ばれし職員が華麗に踊りますので、ぜひ見に来てください！



## カラオケ大会

職員によるカラオケ大会です。百合が丘には、美しい歌声の持ち主がたくさんいます。彼らの美声に酔いしれること間違いなしです！

何を歌うのかお楽しみに♪6人の職員がペアとなって歌いますので、誰が歌うのか予想してみてください！



## 料理教室

毎年好評をいただいている料理教室。今回はお菓子作りを行います。どんなお菓子に仕上がるのか楽しみです♪

※料理教室は事前予約制となっております。参加申し込みする際に申し込む形となっておりますので、ご了承ください。



## カルチャー教室

6周年記念カルチャー教室を開催します。今回は、レジンを使った作品となります。素敵な作品に仕上がること間違いなしです♡

※カルチャー教室は事前予約制となっております。参加申し込みする際に申し込む形となっておりますので、ご了承ください。



## 飾り付け

イベントの飾り付けも、回を重ねるごとにアイデアに溢れ、素敵になっています。今回も、工夫を凝らした飾り付けを準備しております。廊下や各部屋の飾り付けにも注目してみてくださいね。



## ← BACK

### 5周年イベントは・・・？

昨年の11月に行われた5周年イベント、一体どんなことをしていたのでしょうか？

職員の出し物は、家庭にあるものを使った打楽器演奏、太鼓演奏、桃太郎の劇、二人羽織、ソーラン節を披露しました。カルチャー教室では革の持ち手カバーを作り、実用的なもので皆様楽しんでいました。

料理教室はピザと紅茶のシフォンケーキを作り、良い匂いが漂っていました。

また、スイーツパーティーやカラオケ大会も開催され、大いに盛り上がっていました。

5周年という節目だったので、5年の歴史を振り返る展示もありました。



↑ 5年の歴史の展示




↑ 料理教室の様子

6周年イベントは、11月11日（日）に開催されます。

(10月20日（土）に申し込みは締め切られました。)

参加される方にイベントを楽しんでいただけるよう、職員一同心をこめて準備しております。当日を楽しみにお待ちしております。



## カルチャー 掘り下げ隊

### ぬり絵を楽しむ！

#### ○ぬり絵の効果

ぬり絵といえは、子供が遊んでいるイメージがあると思いますが、現在では大人向けのぬり絵も数多くあります。

百合が丘でもぬり絵の教室が開催されてきました(今月は8日(月)に開催)。

ぬり絵をすることで、脳に刺激を与えて、脳を活性化させる効果があるようです。

画材を見定め、色を選び、実際に塗っていく一連の作業を考えると、脳が活発に動いているのが分かります。老若男女誰でも手軽に、自分のペースで進められるので、最適ともいえますね。

#### ○効果は他にも・・・

他にも、ぬり絵をすることで集中力や創造力、表現力も高めることができます。

楽しみながらそういった力が身についてくるのならば、一石二鳥ですね。

(参考：大人のぬりえ 花と動物)

### 編集後記

タンスの中は、夏の服から冬の衣装に衣替えをする季節となりました。街中の木々も、徐々に衣替えをしています。枝いっぱいにつけられた葉が、赤や黄色に染まる、紅葉という現象です。

紅葉を、秋が過ぎても楽しみたいという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。筆者は、紅葉の美しさを集めたいと、分厚い本の隙間に、拾ってきた葉をはさんで押し葉にしてみました。しかし、時間が過ぎると、色が変化して茶色くなってしまふこともしばしばあり、落胆した覚えがあります。

今では、レジンやハーバリウムといった技法を使って、自分の手で美しい色をそのままとじこめておくことができます。澄んだ湖面に落ちた葉が、太陽の光に照らされて色鮮やかに浮かんでいる様子を想像してみてください。そのような光景が手作りできるのは、なんと便利な世の中になったことなのでしょう。自然現象の一つとして、静かに色づき散っていく紅葉。冬に近づく一歩としては儚く、秋のひと時のきらめきとしてはこのうえなく美しい紅葉は、今年も多くの人の目を楽しませてくれることでしょう。私たちの記憶の中に、その美しさを永久に閉じ込めておきたいものです。

担当：石井